

# 我市各学校多举措防止校园“舌尖上的浪费”

拉萨融媒记者 齐永昌

## 文明餐桌 你我同行



近年来,我市积极推行中小学(幼儿园)学校领导陪餐制度,各学校结合实际,不断推出节约新招,广大师生节约意识逐步增强,食堂浪费现象明显减少,“厉行勤俭节约,反对餐饮浪费”已在校内蔚然成风。

城关区白定小学当日陪餐值班领导且增克珠说:“为杜绝舌尖上的浪费,学校将节约理念贯穿到采购、加工全过程,食堂定期统计就餐人数,掌握学生就餐规律和就餐喜好,合理控制出菜量减少剩菜剩饭。从原材料采购、食材储存配送、食品加工制作,我们加强了各环节节约管理,建立长效机制,最大限度减少损失浪费,餐厨垃圾逐步减少。”

据了解,陪餐领导在日常监督检查后,会督促食堂后勤人员根据季节变化科学编制菜谱、适时调整菜品。为防止食材根源上的浪费,学校还针对油、米、面等常用农副产品配置了储藏室,学校蔬菜、肉类的用量与每天采购食材总量基本吻合,学生每天的菜肴足够新鲜。

减少剩菜剩饭,做出学生喜爱的口味是关键。记者在取餐窗口看到,学生们正在有序排队。当天午饭是米饭、西红柿酱肉、土豆炖鸡、西芹素炒、冬瓜炖排骨汤,三菜一汤色香味俱佳。在营养搭配方面,该校科学制定营养膳食菜谱,减少因口味不适造成的餐饮浪费,将节俭的中华美德落实到具体行动中。白定小学四年级(2)班学生美珍说:“老师在班会和课堂上会告诉我们要珍惜粮食,所以作为当代的小学生,我们一定要文明就餐,珍惜粮食,不浪费粮食。”

记者在校园和学校食堂墙壁等



图为主题班会课现场。

拉萨融媒记者 齐永昌摄

处看到,“文明用餐 珍惜粮食”等宣传标语或提示牌随处可见。每天陪餐值班领导也会不时提醒学生,适量点餐、文明用餐,学生们也积极践行光盘行动,送回的餐盘干干净净。且增克珠告诉记者:“学校食堂每餐都会进行合理搭配,让孩子们在得到均衡营养的同时,文明就餐,珍惜粮食,反对浪费的理念也会深入学生心中。”

市教育局安卫办负责人刘玉源说:“我们坚持多措并举,积极引导全市广大师生增强厉行勤俭节约、反对铺张浪费意识,养成爱惜粮食、文明餐饮习惯,深入开展制止餐饮

浪费专项活动。”刘玉源说:“制止餐饮浪费四项措施,一是扎实开展学习宣传,各校积极利用校园广播、标语、宣传栏和网络等多种渠道宣传制止餐饮浪费,积极弘扬中华民族勤俭节约的优良传统;二是加强勤俭节约教育,充分发挥课堂主渠道作用,将培养节约习惯的教育内容有机融入,通过主题班会、社会实践、劳动教育等多种形式,使勤俭节约入耳入脑入心;三是全面持续开展食堂光盘行动,落实学校领导陪餐制,实现师生同光盘,根据不同年龄、性别等不同特点,按需少量多次取餐;四是建立长效管理机制,针

对组织管理、操作实施、监督考核等环节,各校均建立健全详细有效、切实可行的校园制止餐饮浪费行为方案和相关制度,以制度为准绳,推动工作落地落实。”

据了解,市教育局通过延伸监管触角,精准监管、靠前监管,全力推动形成制止餐饮浪费有举措的学校食堂管理机制,我市校园餐饮浪费现象得到显著改善。同时,全市各中小学、幼儿园在落实好学校领导陪餐制度的基础上,把校园食品安全工作做得更科学、更规范、更严谨,全方位让社会、家长和学生满意。

# 城关区召开挂职干部座谈会 徐海出席并讲话

拉萨融媒讯(记者索朗曲珍)日前,城关区召开挂职干部座谈会。市委常委、城关区委书记徐海出席并讲话。

座谈会上,4名挂职干部代表分别就挂职一年工作进行了交流发言,分享工作成果、畅谈挂职感悟,出席会议的领导为双向挂职干部颁发纪念证书。

徐海指出,希望大家能够把此次挂职经历作为人生新的起点,发挥思维活跃、见识广泛、能力全面的优势,瞄准本系统本行业最高水平,向最好的学、与最强的比、跟最快的赛,以一隅之精彩为全局增光添彩;要继续保持挂职期间海纳百川、兼

容并蓄的开放心态,广泛学习吸收新理念、新经验、新知识,对所见所闻所学进行深入思考、总结和凝练,注重挖掘本质、发现门道,不断提升工作本领。

徐海强调,挂职干部即将要离别朝夕相处、风雨同舟的基层干部群众,希望大家尽快重新融入工作环境,把挂职期间积累的经验、增长的才干、结下的情谊运用到街道基层实际工作中去,发挥桥梁纽带作用,在新时代践行新使命、在新征程展现新作为,以永不懈怠的精神状态、一往无前的奋斗姿态,为拉萨、为城关的长治久安和高质量发展作出更大贡献。

# 市城管局联合消防部门开展共享电单车消防安全检查



拉萨融媒讯(记者杨璐)为切实加强城区共享电单车消防安全管理,全面提高相关企业消防安全意识,近日,市城管局联合城关区消防救援大队、堆龙德庆区消防救援大队以及属地城管部门对迅驰、马上到、青桔共享电单车集中充电区域和集中维修停放区域开展消防安全专项检查。

此次专项检查,联合检查组对三家企业集中充电场所充电设施、设备、电气线路、消防设施设备、应急照明灯、疏散通道、人员值班值守等方面进行了详细检查。

通过检查发现,迅驰电单车集中充电区域存在线路暴露在外、线路插头不合规、消防栓无检查登记表、烟感报警器未正常工作、充电区与电池存放区未进行防火隔离。马上到电单车集中充电区域存在员工对消防器材使用不熟练、充电仓库散热不佳、地面标识不清;青桔电单

车集中充电区域存在电力柜未设置安全隔离网、防尘罩过期、部分消防设施未及时维护保养。“通过此次检查,发现了我们在消防方面存在的问题,在下一步工作中,我们会针对今天所检查出来的问题立即整改,将安全隐患整改落实到位,严格落实安全管理工作。”西藏驰讯信息科技有限公司经理高雨阳说。

针对检查中存在的问题,检查组责令企业负责人立即整改,并提出整改要求,限定15天整改期限。要求企业明确责任分工,要把安全责任落实到位;要树立消防安全意识,真正树立安全观念,充电区域要安排专人24小时值班看守,强化日常消防管理,加强员工消防教育培训,提高自防自救能力。

市城管局市容管理科科长李林辉介绍,下一步,市城管局将协同相关部门持续加强共享电单车的安全管理,对共享电单车集中充电区域、集中停放区域进行巡查,起到吹哨作用,真正从源头治理,解决城市安全的堵点难点痛点问题,排查整治存在的安全隐患,推进城市安全治理现代化,切实筑牢安全生产防线,提升城市安全水平。

# 奋斗在一线的电网卫士 ——记全国人大代表扎西尼玛

拉萨融媒记者 李从芳

今年50余岁的扎西尼玛是国网拉萨供电公司城区供电服务中心的一名基层技术工人,也是国网西藏电力高海拔高压带电作业第一人。参加工作30多年来,他始终扎根基层,精益求精,先后被评为“西藏工匠”、西藏自治区第五届劳动模范等,2023年当选为第十四届全国人民代表大会代表。

日前,记者在林周县甘丹曲果镇看到了扎西尼玛。黝黑的面庞、谦和的笑容让人觉得这位全国人大代表忠厚、平易近人。虽已是知命之年,但扎西尼玛仍旧与年轻的电力工作人员奋斗在电力作业一线。今天,他们要共同完成35KV林周变电站10KV林菜142线路#9杆搭接

一台500KVA箱变用户引线工作,扎西尼玛担任安全监护员。

安装安全围栏、悬挂标示牌,检查绝缘手套、绝缘靴、绝缘安全带等各类安全防护装备,现场复勘是否满足安全生产作业条件,强调带电作业安全注意事项……相同的作业记不清进行了多少次,但扎西尼玛仍旧一丝不苟,严格督促工作人员遵循一系列安全操作规程。

城区供电服务中心带电作业保电班副班长赵帅说:“扎西尼玛是一个非常严谨的人,在工作中从不马虎,对每一个细节都严格要求,在教授徒弟时不仅传授知识更是传授经验,他的教诲和关爱让我受益匪浅,在学习和工作中让我不断进步。”

常年一线的工作经历,让扎西尼玛对西藏电网建设总体情况、存在的短板弱项、农牧民关注的用电热点问题等了然于心,看到了强电网建设的重要性。2023年,扎西尼玛当选为第十四届全国人民代表大会代表后,他结合西藏实际,首先提出了加快边境电力基础设施建设的建议。在充分走访、征求多方意见建议的基础上,在两会期间,向大会提交了有关促进西藏主网和微电网融合发展的建议及关于开展澜沧江上游——重庆特高压输电外送通道规划论证工作的建议。

全国两会结束后,扎西尼玛第一时间回到拉萨,深入企业、社区等,用既“接地气”又“接天线”的宣讲方式,将两会精神传达给基层的干部群众,切实履行好人大代表职责,为西藏经济社会高质量发展凝聚力量。

“在下一步的工作当中,我将以‘办实事、解民忧’为出发点,加倍珍惜人民赋予自己的权利,增强公仆意识、廉洁意识,不断加强学习,提高自身综合素质,以更加饱满的热情面对新的挑战,尽职尽责履行人大代表的职责,把人民群众的利益实现好、维护好、发展好,争当群众满意的优秀人大代表。”扎西尼玛说。

# 娘热街道仁钦蔡村举行第一届“我的网格 我来讲”演讲比赛

拉萨融媒讯(记者旦增拉珍)为充分展现社工的良好精神风貌,提升网格员业务能力和服务水平,提高网格员队伍的凝聚力和战斗力,近日,城关区娘热街道仁钦蔡村组织开展“我的网格 我来讲”全科社工演讲比赛。

比赛现场,参赛选手紧紧围绕主题,结合乡村振兴、基层治理、实

事办理、城乡环境综合整治、安全生产、网格双联户、党群服务等方面,用真挚的情感、朴实的话语、生动的事例从不同角度讲述了如何走近群众、如何服务群众的工作历程,展现了基层社区工作者敢于担当、乐于奉献的激情和热情;评委们则通过主题内容、演讲技巧、表达方式、演讲效果、时间掌握五个方面分

别对参赛者进行现场打分。经过一个多小时的激烈角逐和精彩宣讲,最终评选出一等奖1名、二等奖3名、三等奖4名。

此次活动,既是一场比赛,也是一次互相学习交流的机会。社工们将工作实例变成语言文字,谈感悟、说体会、话收获,感情真挚、内容丰富,生动地展示了他们对网格工作

的热爱。

“此次活动为全体社工队伍搭建了展示风采的平台,更加坚定了社工在平凡岗位上做好基层治理的信心决心。今后,希望大家在实际工作中充分展现敬业奉献、奋发有为的精神风貌,努力成长为‘问不倒’‘难不住’的‘全科型’人才。”仁钦蔡村第一书记史川说。

# 携手共助 传递温暖 市残联日间照料服务点开展主题党日共建活动

拉萨融媒讯(记者次仁卓玛)近日,市残联日间照料服务点联合市中级人民法院、工行拉萨市城东支行两家党建联盟单位,在市残联日间照料服务点“残疾人之家”开展“携手共助·传递温暖”主题党日共建活动。

活动中,参加活动的党员代表首先参观了日间照料服务点各个功能房,了解日间照料服务点日常工作开展情况,随后,在“残疾人之家”同服务对象进行交谈,询问服务对象的身体及生活状况,同时送去了

搅拌机、背包等慰问物品,鼓励服务对象积极参加康复训练,坚定对生活的信心,尽快融入社会,自强自立。

通过此次主题党日共建活动,在充分运用党建共建力量推进扶残助残,为共建结对打下基础的同时,进一步凝聚了党心民心。下一步,市残联日间照料服务点将继续强化党建引领,持续促进党建共建共享,不断提升党建共建成果,绘就残疾人幸福生活最大“同心圆”。

# 曝光不文明行为 共建文明城市



拉萨融媒讯(记者索朗曲珍、格桑卓嘎)近日,记者就市民群众反映强烈的各类交通违规现象,以及部分路段环境卫生脏乱差现象进行了实地探访。

记者从江苏东路出发一直到金珠东路,发现了多起不文明现象。在江苏路河坝林公园入口记者看到,货车随意停放在人行道上;生态路与江苏路丁字路口不少外卖员逆行行驶,电动车驾驶员不戴头盔骑行;超载、闯红灯、行人横穿马路等现象屡见不鲜。

记者来到金珠东路纪念碑十字路口,同样存在未佩戴安全头盔骑行、随意闯红灯现象。规划好的共享单车停放点近在咫尺,却仍有部分车辆占压盲道、随意停放。

记者在太阳岛东、西桥丁字路口看到,有许多不文明交通违法行为存在,多数为不戴头盔,电动车、行人随意闯红灯。

记者还发现滨河公园一带外围草丛里有纸屑、零食包装袋、纸箱等垃圾,拉萨市第一小学江苏路分校门口石阶多处破损严重,西藏教育宾馆右侧巷子内线缆杂乱无序,存在安全隐患。

曝光不是目的,让拉萨更文明、更美好才是我们的目标。在此呼吁广大市民,增强文明意识,从小事做起,从自身做起,共同营造良好的市容和人文环境,为建设美丽拉萨贡献力量。

路口,同样存在未佩戴安全头盔骑行、随意闯红灯现象。规划好的共享单车停放点近在咫尺,却仍有部分车辆占压盲道、随意停放。

记者在太阳岛东、西桥丁字路口看到,有许多不文明交通违法行为存在,多数为不戴头盔,电动车、行人随意闯红灯。

记者还发现滨河公园一带外围草丛里有纸屑、零食包装袋、纸箱等垃圾,拉萨市第一小学江苏路分校门口石阶多处破损严重,西藏教育宾馆右侧巷子内线缆杂乱无序,存在安全隐患。

曝光不是目的,让拉萨更文明、更美好才是我们的目标。在此呼吁广大市民,增强文明意识,从小事做起,从自身做起,共同营造良好的市容和人文环境,为建设美丽拉萨贡献力量。

## 预防校园欺凌 律师普法进课堂

# 堆龙德庆区工商联开展普法宣传进校园活动

拉萨融媒讯(记者杨璐)近日,堆龙德庆区工商联邀请西藏欧珠律师事务所律师平措卓玛到堆龙德庆区东嘎小学,为广大师生举行一场以“预防和应对校园欺凌”为主题的普法讲座。

讲座中,平措卓玛通过法律知识和列举相关案例相结合的方式,采用通俗易懂的语言以及实用有效的方法,给师生们深入浅出地讲解了校园欺凌的发生情形、处罚力度以及遇到这些问题的处理办法等,教会学生们如何防范、应对校园欺凌。

讲座中,学生们聚精会神,全神贯注,踊跃举手发言,大胆表达,积极参与互动。大家纷纷表示,讲座内容丰富翔实、形式多样、受益匪浅。“通过讲座,让我深刻认识到校园欺凌的严重性,以及对受害者带来的伤害,我们每个人都应该积极参与到反校园欺凌的行动中,学会尊重他人、关心他人、帮助他人,只有这样我们才能共同创造一个和谐

友善的校园环境,让每个人都在校园里快乐成长。”堆龙德庆区东嘎小学学生张国梅说。

此次活动的开展,不仅让学生们明白了杜绝校园欺凌的重要性,增强了其相关的法律意识和自我保护意识,让他们能够学以致用,懂得用法律手段保护自己的合法权益,而且为创建平安校园、和谐校园打下了坚实的基础。“今天,我们走进校园里进行普法宣传,取得了很好的宣传效果。在此需要提醒广大学

生,如果遇到校园欺凌应当向学校、老师、家长及时说明情况。同时,也希望学校、司法、家庭同心协力,以法治阳光护航未成年人健康成长。”平措卓玛说。

下一步,堆龙德庆区工商联将不断深化青少年普法教育,聚焦青少年身心特点和成长需求,持续开展丰富多彩的活动,不断提升普法的针对性和实效性,不断增强宣传的覆盖面和渗透力,用实际行动护航青少年健康快乐成长。