

凌晨四点的平罗，他们很熟

新华社记者 马思嘉 苏醒

“你见过凌晨四点的平罗吗？”这个源自篮球世界的经典励志故事，如今在宁夏平罗县的足球场上继续书写。球队刚组建那两年，闫宁带着一群孩子，每天凌晨四点半就到平罗中学足球场训练。这些孩子中，有宁夏南部山区的移民，有留守儿童，有人们眼中的“坏孩子”……

在前不久结束的2024中国足协杯揭幕战上，仓促组队的宁夏平罗恒利客场0:2不敌广西布山。赛后，16岁的场上队长杨虎军失声痛哭，主教练闫宁不停地安慰他，告诉他“踢得不错”。“这场比赛给了我们极大信心。本计划等我40岁那年球队才能走上职业化道路，没想到33岁就实现了。”闫宁说。

星火

宁夏石嘴山市平罗县，是一座人口不足30万的小县城。

不久前，2024全国女子五人制足球锦标赛在此举行，东道主平罗恒利队夺冠，尚未习惯当球迷的平罗百姓欢呼声一片。本周六，中国国家女子五人制足球队将在平罗开启集训。去年，平罗恒利在全国赛事中斩获佳绩，让宁夏有信心时隔36年再次组建足球专业队，征战第十五届全运会。

横空出世的平罗足球，六年前还默默无闻。

2017年，闫宁从湘潭大学硕士毕业，应聘平罗企业家、足球爱好者黄利锋邀请，返乡创建足球俱乐部。

找教练、建场地、选“苗子”……由于基础薄弱，最初两年，输球是家常便饭，因此“凌晨四点的平罗”才会深深印在闫宁和初代队员的脑海里。

闫宁并未灰心。他坚信，完善梯队建设会给平罗足球的未来打下根基。

2019年年底，闫宁当选平罗县足球协会主席。为了扩大足球人口，他推动俱乐部与平罗县幼儿园、中小学合作，有职业赛事经验的教练们免费到学校为青少年开展足球

教学，如今已覆盖县城所有学校和乡村部分学校。此外，从幼儿园到高中、覆盖城乡的县级校园足球联赛也日臻完善。

几年辛勤耕耘，从U8到U18、由约260人组成的精英梯队成为平罗足球的底气。俱乐部对所有队员免收学费。

“宁夏不缺好苗子，而且孩子们能吃苦，差就差在缺乏好教练和高水平的比赛。”为了不耽误好苗子，黄利锋和闫宁重金挖来两名拥有职业俱乐部执教经验的教练，还出钱带队员外出参加更高水平的比赛。

今年的足协杯上，平罗恒利场上11名首发球员中，有6名是俱乐部自己培养的宁夏籍梯队球员，其中5人不满17岁。面对经验丰富的对手和现场两万多名观众，小队员们毫不怯场，犀利的突破甚至让对手着急犯规。“今年我们将首次组队参加中冠联赛，全力冲击中乙联赛，我们的目标就是要打造宁夏自己的职业联赛球队。已经走到这一步，如果再停滞不前，就是倒退。”闫宁说。

出路

闫宁本科专业是化工制药，硕士学的是哲学和历史，但他认为，是足球改变了他的人生轨迹。从小学开始，他从未放弃对足球的热爱，一

路踢进中国大学生足球联赛，还因此结交了许多朋友。

他的返乡初衷，是让足球成为更多家乡孩子的出路。“无论他们踢得怎样，最差也是回俱乐部当教练。我会给他们兜底。”他说到做到，俱乐部二十多名教练里，不少是球队初代队员。

第一次带杨虎军吃火锅，把闫宁心疼坏了。杨虎军吃了十几根火腿肠，最后吃吐了，他告诉闫宁，这是他吃过的最好吃的东西。这名从宁夏西吉县移民到平罗的足球小将家境贫寒，但五年级就跟着闫宁树立了职业足球梦——他想像偶像克里斯蒂亚诺·罗纳尔多(C罗)那样，用足球改变命运。

对这些孩子，俱乐部免费解决他们的衣食住行甚至上学问题。闫宁几个春节都和队员们在俱乐部度过，他的办公桌上放着一摞队员们写的观球感想。用他自己的话说，“真是既当爹又当妈”。

初二那年，杨虎军就拿到了国家一级运动员证书。“如果不是足球，我现在还不知道在哪打工干活呢。”在他眼里，闫宁是“干爸”，而俱乐部是“第二个家”。

2020年以前，平罗县没有一名足球运动员拿到国家一级运动员证书。如今，这样的证书有三十多张，

四十多个孩子因足球有了更广的出路，曾在班里成绩最差的海阳凭足球考上了“双一流”大学。

由于在足协杯赛场上的出色表现，杨虎军得到多家职业俱乐部的关注。“我们搞足球当然希望发现有天赋的好苗子，让他们走上职业足球赛场，但也不想打通孩子们的升学通道，让他们未来能够通过足球实现就业，找到更多出路。”闫宁说。

热爱

六年来，黄利锋的企业为俱乐部投资2000多万元，还让自己上小学的儿子到俱乐部踢球，因为“只有他热爱足球，以后才会继续投资足球”。闫宁卖掉房子，把全部家产投入足球事业，瘦了40多斤，掉了不少头发，几乎天天陪队员睡在俱乐部，还与相恋十多年的女友黯然分手……

“没后悔过是不可能的。”夜幕下的绿茵场亮起灯光，闫宁站在一旁，看孩子们在年轻教练的指导下激烈对抗。“但是看到这些孩子这么苦、这么拼，我就觉得自己有责任坚持下去。”

闫宁在杨虎军身上倾注的心血最多。在他眼中，杨虎军是“全宁夏最有可能踢职业比赛的人”。“如果他能得到更大的舞台，我一定会全力支持他。他代表的不仅仅是个人，而是恒利、平罗甚至宁夏。”

黄利锋在集团建设的医院附近辟出一块空地、几处房屋，为孩子们建了新的足球场，以及带独立卫浴的宿舍、自习室、食堂，甚至视频分析室。晚上九点，亮着灯的球场有队伍在训练，高三队员在自习室学习，而教练们则在会议室给队员分析战术……

闫宁希望这里能变成一所真正的足球学校。“也许我们还无法为国家队输送人才，但我相信，一辈子坚持做一件事，一定能做成。”

(新华社银川3月29日电)

33天「闪电」换帅背后

新华社记者 杨帆

1平1负，中甲石家庄功夫队在联赛前两轮均是客场的情况下拿到1分，主帅胡安·卡洛斯应声下课。就任仅33天的西班牙人，成了新赛季中国足球三级职业联赛中最新下课的主教练。

质疑声四起，石家庄功夫俱乐部是否急功近利、盲目换帅？

“本赛季引援和冬训工作非常扎实，所以前三个客场我们预判可以拿到5分、7分甚至是9分，目前成绩(4分)确实离我们自己的要求、离球迷的要求有差距。新赛季我们的目标还是挺进中超联赛，这需要球队在每一个阶段都不掉队，去争取好的排名。”石家庄功夫俱乐部总经理徐俊在接受新华社专访时表示。

2022赛季排名中甲第四，2023赛季中甲第三，过往两个赛季石家庄功夫队所渴望的、所失落的，都犹在眼前。谈及换帅和成绩的话题，在职业足球领域摸爬滚打四十余年的徐俊解释得很坦然。

徐俊说：“其实在赛季开始前，俱乐部选聘主教练的过程中发生了一些波折，最终选定卡洛斯。因为存在一些层面上的理念不合，导致球员在场上执行力不足。我们不是因为一场比赛的失利就辞退主教练，希望能够找到一名真正适合球队的主教练，带领我们走上正确的道路，在这个赛季乃至今后一两年取得好成绩。”

记者采访了解到，石家庄功夫原定本赛季聘请老帅沈祥和马基搭档执教，后因教练个人原因未能如愿，最终在春节后才辗转选定卡洛斯。西班牙人有成功带领球队从西甲联赛冲击西丙联赛的经验，这正是石家庄功夫所需要的。

一场“闪电”换帅背后，过渡期也对俱乐部的管理、组织能力提出考验。在前两个客场比赛出现问题后，石家庄功夫及时进行了调整——由徐俊率队完成第三个客场比赛，最终以2:1力克江西庐山。

“开赛阶段每个球队都在磨合，有可能通过两三场比赛就能找到节奏。我们球队的风格是‘抢出优势、拼出胜利’，所以从某种角度来说，我们不是场上表现四平八稳的那种队伍。希望找到合适的教练员，踢出属于我们的节奏。”徐俊说。

本赛季中甲联赛采取“3名外援可同时上场+1名U21球员始终在场”的参赛政策，一定程度上达到了“增加联赛竞争性和精彩性”的目的。徐俊说：“前三轮来看，确实没有所谓的强弱队，每个队伍差距都不大，所以有多支球队都积4分。相信随着联赛进行，每场比赛都会很精彩，每一场都会是浴血拼杀。”

“接下来两个主场比赛对我们来说非常关键。努力取胜之外，我希望球队能展现出精气神，这是我们能在中甲联赛脱颖而出的关键。”徐俊说。

(新华社石家庄3月31日电)

既赚人气又赚钱

重庆马拉松做对了什么

新华社记者 谷训

它是中国西部首个全马赛事，它是世界田联金标赛事，它还被业内人士认为是中国市场化程度最高、盈利能力最强的马拉松赛事之一。

“重庆马拉松已经成了一个非常有价值的商业IP，是重庆的城市名片，更是中国马拉松赛事体系中市场化运营的标杆。”中国马拉松大满贯组委会执行主席金飞鸿说。

3月24日举办的2024年重庆马拉松吸引了一众国内外高手参赛，男、女冠军均打破赛会纪录。来自全球26个国家和地区的3万名马拉松运动员和爱好者参赛，全马选手和迷你马选手各1.5万人。本届赛事预报名人数17万人，其中全马报名人数超过15万人，中签率为3.98%，报名人数创历史新高，中签率则创历史新低。

本届重马跑者、中国科学院院士施一公在赛前对记者说：“重庆是一个很迷人、很浪漫、很优秀的城市，很高兴能在重马赛道上再一次感受重庆的美丽。”

“马拉松是生根于城市的，知名的马拉松赛事都有非常突出的‘城市性格’。”重庆重马体育发展有限公司董事长李伟说，重马最突出的“城市性格”就是烟火气。按照跑友爱用马拉松举办的特色美食来给赛事取昵称的习惯，重庆马拉松又被称为“火锅马”“小面马”。

城市赋予重马性格，重马则改变了重庆人的运动观念。李伟说，2011年前，重庆市民对马拉松的认知度还很低，2014年以前报名人数不满，还得靠主办方发动企业单位组织报名。而现在，重庆已有上百个民间跑团，跑团成员从几十人到上千人不等。以前的比赛大多是跑者个人报名，现在以跑团为单位报名的越来越多。

金飞鸿认为，与其他大众运动项目相比，马拉松的一大特点是受众人群广、参与度高，因此办好一场马拉松就是对整个城市的一次有力宣介。“重马现在已经成了重庆一张靓丽的‘城市名片’。”金飞鸿说。

从满是尘土和砂石的操场到拥有专业训练场地和器材，从放牧到有更多人选择，小小棒球，承载的不仅是孩子们对一项体育运动的热爱，也是涉藏地区沿着中国现代化道路奋勇前行的生动注脚。

今年暑假，孩子们将再次启程，参加全国比赛。加油吧，“棒”少年！向着灿烂的未来，挥棒出击！在棒球场上流下的汗水与泪水，终究有一天会成为成长的馈赠。

(新华社西宁3月28日电)

孙颖莎女单夺冠

大联盟仁川冠军赛 世界乒乓球职业

3月31日，在韩国仁川举行的世界乒乓球职业大联盟(WTT)仁川冠军赛女子单打决赛中，中国选手孙颖莎4比0战胜中国选手王曼昱，夺得冠军。

图为当日，孙颖莎在比赛中发球。(新华社发)



雪山下的藏族棒球队

新华社记者 李琳海 耿辉凤

春日午后的暖阳下，在青海省海南藏族自治州共和县第一民族寄宿制小学操场上，身着棒球服的孩子们击球、奔跑、上垒……他们神情专注，充满活力。

12岁的藏族小伙拉毛东周接触棒球已有两年时间，他喜欢穿着帅气的棒球服挥汗如雨的感觉。共和县海拔约3000米，在这里，广袤的草原和幽深的河谷神秘而壮阔，高原上长大的孩子们和自然有种天然的亲近感。

拉毛东周的老家在共和县沙珠玉乡，两年前，他被选入学校棒球队。每天午后，他和近80名队友在教练的指导下进行防守、打棒等训练，棒球技术日趋成熟。

2006年起，海南州教育部门把棒球引入当地高中。之后，为了完善梯队建设，海南州又逐渐把棒球教育延伸至初中和小学。2011年，拉毛东周学校的棒球队正式成立。

共和县第一民族寄宿制小学共

有1729名学生，该校校长索南达杰的另一个身份是海南州棒球队协会会长。他说，队伍刚成立时，有些教师并不希望孩子们在棒球训练上花太多时间，怕影响文化课学习。但他们渐渐发现，练棒球的孩子不仅身体素质更棒，外出参赛还能增长见识，于是老师们开始转而鼓励学生多参与棒球运动。

孩子们对棒球的爱从未改变。拉毛东周身体瘦小，挥棒时却很有力量。除了平日在校时每天近两小时的固定训练，他还从网上为自己置办了手套和棒球，放假回老家没有小伙伴配合时，他就对着自家墙壁练习接球。

“棒球运动规则多，起初打棒有点难。但现在一天不打就浑身难受，棒球是我最好的伙伴。”拉毛东周有些害羞地说。

2014年，在广东中山举办的一场全国性比赛中，该校孩子们代表海南州亮相，惊艳全场。他们在揭幕战

中以20:0击败对手。越来越多的当地孩子受到鼓舞，加入棒球队。

从几十人到上百人，如今仅在共和县第一民族寄宿制小学，练习棒球的学生就有近90名。该校棒球队专职教练先藏加起初也在当地学校练习棒球。2011年至今，先藏加累计带出了九批队员，很多孩子上了初中和高中后，依然是校队主力。

“很多从牧区来的孩子从小有放牧的经历，每当羊群走散，他们都会用石头驱赶，孩子们的臂力都很好，这让他们在练习棒球时很有优势。”先藏加说。

13岁的多杰尖参家住共和县塘格木镇，是该校棒球队的“老队员”，他的哥哥东智才让在小学时也参加了棒球队。每到放假时，多杰尖参都会和哥哥一起在牧场上肆意挥棒。

棒球注重团队协作，还给孩子们培育出一颗“大心脏”。“一场棒球比赛需要9个人上场，在队里我不仅结

交了朋友，上场比赛时还需要冷静、克制、爆发力等，这些都让我感受着棒球的动感和魅力。”多杰尖参说。

棒球，更为不少孩子的升学与就业提供了更多选择。有些孩子因为棒球特长，被上海外国语大学等高校录取。一路从青海金银滩跑到世界赛场的藏族奥运冠军切阳什姐说：“看到越来越多藏族孩子在不同运动项目中出现，感觉真好！”

从满是尘土和砂石的操场到拥有专业训练场地和器材，从放牧到有更多人选择，小小棒球，承载的不仅是孩子们对一项体育运动的热爱，也是涉藏地区沿着中国现代化道路奋勇前行的生动注脚。

今年暑假，孩子们将再次启程，参加全国比赛。加油吧，“棒”少年！向着灿烂的未来，挥棒出击！在棒球场上流下的汗水与泪水，终究有一天会成为成长的馈赠。

(新华社西宁3月28日电)

2024石家庄马拉松鸣枪

3月31日，2024石家庄马拉松赛在石家庄市解放广场鸣枪开跑，3.1万名选手参与角逐。

本次赛事设全程马拉松、半程马拉松、十公里和健康跑四个组别，参赛者分别为8000人、13000人、5000人和5000人。

赛事吸引了全国多地以及澳大利亚、法国、加拿大等国家和地区的

选手参赛，在石家庄本地也引发参赛热潮。据统计，在马拉松、半程马拉松总计21000名参赛选手中，石家庄市参赛选手有9426人，占比44.9%。

经过角逐，中国选手孙晓阳以2小时17分16秒获马拉松男子冠军，埃塞俄比亚选手海卢·梅塞雷特以2小时34分25秒获马拉松女子冠军。

(据新华社石家庄3月31日电)