

守护“心”健康

——全国社会心理服务体系建设的观察

新华社记者 徐鹤航 李恒

心理健康和精神卫生不仅是医疗卫生问题，更是民生和社会问题，关乎个人身心健康和社会和谐。我国社会心理服务体系建设的观察如何？怎样发挥作用？未来如何发力？3月20日至22日，国家心理健康和精神卫生防治中心等单位在山东省滨州市举办首届“全国社会心理服务体系经验交流大会”，记者就相关问题进行了采访。

让更多人“家门口”享受心理服务

科普讲座、沙龙、团体辅导……在全国社会心理服务体系建设的试点北京市西城区，15个街道实现“街道级社会心理服务中心全覆盖”，各式多样的社会心理服务活动定期开展，为社区居民普及心理健康知识、疏导心理健康问题。

北京市西城区社会心理服务指导中心督导专家孙雅丽介绍，为让更多人在“家门口”享受心理服务，辖区内每个街道都配有至少两名心理服务专业人员。中心对街道社会工作者开展心理服务培训，让心理学专业知识更好融入社会工作，帮助有需要的居民及时获得心理健康服务。

2018年，国家卫生健康委等十部门联合印发《全国社会心理服务体系建设的试点工作方案》，提出将心理健康服务融入社会治理体系、精

神文明建设，融入平安中国、健康中国建设。

全国社会心理服务体系建设的观察专家闫洪丰认为，与“心理治疗”“心理咨询”“心理干预”等概念更多强调“被动解决”不同，“社会心理服务体系”更多关注源头发力、主动预防、系统解决，并提供全方位、多层次的社会支持，面向的是全社会、全人群、全周期。

山东省136个县区建立社会心理服务体系；吉林省长春市成立心理危机干预专家组等，提供24小时心理援助服务；云南省临沧市842个行政村建立社会心理工作室……据统计，试点工作开展以来，试点地区96%的村和社区、100%的高中和约95%的中小学已设立心理疏导室或社会工作室，100%的精神专科医院设立心理门诊，40%的二级以上综合医院开设心理门诊。

“力量下沉、重心下移是推动社会治理的‘重头戏’，也是推动社会心理服务体系建设的‘硬道理’。”中国科学院心理研究所研究员刘正奎说，社会心理服务要对孩子在成长过程中产生的困惑、矛盾及时给予支持。

“家校社”联动 关注青少年心理健康

在山东省滨州市，心理教育已成为中小学定期开展的一门课程，学生们在互动中了解内心感受，学习心理知识。同时，每月一期的“在

线直播家庭教育讲座”向家长普及教育心理知识，为学生身心健康成长营造良好环境。

近年来，学生心理健康受到越来越多关注。2023年教育部等17部门印发《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划（2023—2025年）》，推动完善学校、家庭、社会和相关职能部门协同联动的学生心理健康工作格局。

开发培训课程体系，研制监测预警工具包，出版中小学生自我心理调节等指导用书，组织开展全国精神心理科普公益大赛及社会心理服务情景剧展演等活动……呵护青少年心理健康，国家心理健康和精神卫生防治中心在行动。

“推进儿童青少年的社会心理服务体系建设的需要建立朋辈支持系统，分级分类管理系统，家庭、学校和社区组成的协同系统以及地域性的自然与文化润心系统。”中国科学院心理研究所研究员刘正奎说，社会心理服务要对孩子在成长过程中产生的困惑、矛盾及时给予支持。

北京师范大学认知神经科学与学习国家重点实验室教授董奇说，当前，仍存在部分群众有“耻感”、教师的心理健康教育意识和专业能力不足、家校医等协同有待提高等问题，下一步需要依托科学客观的认识、理智的对待和有效的干预，

更好促进青少年心理健康。

建设适合我国国情的社会心理服务体系

“健全社会心理服务行业规范和标准”“加强社会心理服务人员队伍建设”“加快构建符合我国国情实际、融汇中华优秀传统文化的社会心理服务理论体系、学科体系和话语体系”……会上，聚焦社会心理服务体系建设的未来发展方向，专家畅所欲言。

姚宏文表示，国家心理健康和精神卫生防治中心将完善专家资源库，构建心理健康和精神卫生标准体系、心理健康促进监测评估体系、心理援助应急体系，打造集科研、宣传、培训、信息化、交流合作于一体的社会心理服务平台，开展专业技术能力培训等。

“社会工作者是社会心理服务体系建设的‘中坚力量’。”中国社会工作联合会会长陈春声表示，联合会将充分发挥专业社会工作优势，推动建设一站式基层社会心理服务平台，助力建立健全各领域社会心理服务网络，加强社会工作者队伍技能培训。

中国科学院院士、北京大学第六医院院长陆林表示，当前社会心理服务体系建设的试点进入经验总结和推广阶段，希望能将一些先进城市、先进试点的做法在全国进行推广，更好地守护十四亿多人的“心”健康。

（新华社济南3月23日电）

水利部初步统计显示，2023年我国用水总量保持在6000亿立方米左右。

2014年以来的10年间，我国国内生产总值增长近一倍，用水总量总体稳定在6100亿立方米以内。这意味着什么？

用水总量10年大体稳定，其背后是一些重点领域用水量的大幅下降。与2014年相比，2023年的工农业用水量分别下降约28%和约5%；万元地区生产总值用水量、万元工业增加值用水量各降14.7%和55.1%；农田灌溉水有效利用系数由0.530升至0.576。

这份用水“账单”，显示我国用水效率和效益不断提升。水资源短缺，向来是制约我国经济社会发展的瓶颈。节约用水，则是解决这一问题的根本措施。

10年来，节水优先的理念一以贯之。通过实施国家节水行动，强化水资源刚性约束，推进农业节水增效、工业节水减排、城镇节水降损，我国用水方式开始由粗放向节约集约转变。

变的是用水效率，不变的是节水方向。人多水少，水资源短缺的现实，要求各行各业继续提升水资源节约集约利用能力。

农业是我国的用水大户，占全国总用水量的60%以上。农田灌溉水有效利用系数越高，说明灌溉水利用的效率越好。我国这个系数从10年前的0.530升至2023年的0.576，小数值变化的背后，是我国灌区节水改造，调整农业种植结构、推广喷灌微灌等先进技术的巨大进步。

10年间的纵向比进步明显。但是，横向与节水效益较好国家的系数0.7到0.8相比，提升空间依然巨大。

工业用水量大幅下降，同样是工业企业不断提高先进节水技术、工艺和设备等的体现。与农业取得节水进步一样，工业用水方面继续进步的空间同样不小。

节水步伐需要加快，发展潜力仍待释放。比如再生水、集蓄雨水、海水淡化水等非传统水源的利用，2023年全国利用量为210亿立方米，是2014年的3.5倍。但总体而言利用水平目前还不高，开发潜力巨大。

有受访专家坦言，我国节水制度政策体系还不够完善，激励约束作用也不够明显，节水创新和产业发展比较薄弱，部分地区非常规水开发利用不足、缺乏资金支持。

值得一提的是，我国首部节约用水行政法规——《节约用水条例》近日公布。这个将自今年5月1日起施行的条例，对用水的全过程进行了细致的划分并有明确规定，同时从工业、农业、生活等方面提出了综合性的节水措施。

节约用水涉及千家万户、千行百业。形成节约用水的共识和行动，是实现节水目标的关键。条例对节水奖惩、社会参与、监督考核等都有规定，它的实施有望大力促进全社会节约用水。

好风凭借力。目前，国家正在持续将农业、工业、城镇等领域作为节水重点，强化区域重大战略节水行动，强化非常规水利用，大力发展节水产业，加快推进节水型社会建设。

水资源利用，不变的是节水优先方针，变化的是各种利用方式。只要牢牢把节水放在优先位置，精打细算用好水资源，从严从细管好水资源，水资源节约集约利用能力就一定能够得到持续提升，从而为保障国家水安全、推动高质量发展提供有力保障。

（新华社北京3月23日电）

全国用水“账单”的变与不变

新华社记者 刘诗平

三部门印发国家卫生应急队伍管理办法

新华社北京3月23日电（记者顾天成、董瑞丰）记者从国家卫生健康委获悉，国家卫生健康委、国家疾控局等三部门近日联合印发《国家卫生应急队伍管理办法》，要求进一步加强和规范国家卫生应急队伍管理工作，提升突发事件卫生应急能力和处置水平。

国家卫生应急队伍是我国医疗卫生应急能力的重要组成部分。根据办法，国家卫生应急队伍主要

分为紧急医学救援类、重大疫情医疗应急类、突发中毒事件处置类、核和辐射突发事件卫生应急类、中医应急医疗类、突发急性传染病防控类。

国家卫生应急队伍主要由卫生应急管理、医疗卫生专业人员、技术保障和后勤保障人员构成。应急管理队伍由医疗卫生专业人员每队30人以上，设队长1名，副队长2至3名，每支队伍配30人以上的后备

人员。

办法要求，紧急医学救援类应满足每天能开展20台损伤控制手术，每天能接诊200名急诊和门诊患者，开设20张留观病床，重点加强创伤处理能力；实现14天自我保障。

重大疫情医疗应急类应满足每天能完成1000人次以上的实验室检测，每天能接诊200名门诊患者，具备5例以上重症传染性疾病的紧急处置能力；具备隔离转运能力和流行病学调查能力；实现10天自我保障。

国家卫生应急队伍功能需满足哪些标准？

春分时节 鲜桃飘香

春分时节，河北省乐亭县2.7万亩设施鲜桃陆续进入成熟期，农民抢抓农时采摘鲜桃，满足市场供应。近年来，该县引导农民规模化发展错季大棚鲜桃种植，促进农民增收，助推乡村振兴。

这是3月23日，河北省乐亭县新寨镇的一位农民在大棚内采摘鲜桃。

新华社记者 杨世尧摄



安全检查流于形式

山西安泽“11·24”较大坍塌事故46人被问责

新华社太原3月23日电（记者王飞航、赵阳）山西省临汾市应急管理局近日发布《临汾安泽山西永鑫通海铁路物流有限责任公司永鑫铁路专用线集运站2号机头房“11·24”较大坍塌事故调查报告》，认定

其为一起生产安全责任事故，46名相关责任人被问责。

2023年11月24日21时59分，山西永鑫通海铁路物流有限责任公司永鑫铁路专用线集运站建设项目配煤系统原料煤棚2号机头房在浇筑

钢筋混凝土过程中，发生一起模架支撑体系坍塌事故，造成7人死亡，直接经济损失约1946.71万元，山西省安全生产委员会对该起事故挂牌督办。

经调查认定：此次事故是一起因施工安全管理缺失，模架支撑体

系承载力和稳定性不足造成的较大坍塌生产安全责任事故。项目单位未落实全员安全生产责任制，安全检查流于形式，钢管、旋转扣件、十字扣件等材料质量低于国家标准。

依据有关法律法规和党纪政纪规定，对事故有关责任人员和责任单位提出处理建议：建议移交司法机关9人，对26名公职人员给予党纪政纪处理，对5家事故相关企业及11名相关责任人员的违法违规行为给予行政处罚。

水利部针对滇川启动干旱防御Ⅳ级应急响应

新华社北京3月22日电 水利部22日18时针对云南、四川两省启动干旱防御Ⅳ级应急响应，同时派出工作组赴云南省检查指导抗旱工

作。水利部发布旱情通报称，今年以来，云南、四川两省降雨和来水持续偏少，局地蓄水不足，发生不同程

度旱情。据预测，今年春季旱区降雨量仍偏少，蓄水逐步消耗，加之气温快速升高、春耕生产用水量增大，旱情可能持续发展。

水利部当天召开抗旱专题会商会议，分析研判云南省近期及汛前雨情、水情、墒情、旱情，部署指导云南省抗旱保供水工作，提出牢牢守住饮水安全底线，精准灌溉管理，加强工程建设和节水管理。在应对旱情的同时，扎实做好防汛准备。

（上接第一版）照片中的强巴40岁出头，笑容爽朗，从“差巴”成长为党的好干部、群众的贴心人，强巴命运的改变是千千万万生在旧西藏、长在红旗下的西藏普通人的缩影。

西藏民主改革后，百万农奴通过学习、上识字班和扫盲班等形式，学到了科学文化知识，并投身到西藏革命和建设的伟大事业中。

在老人的带领下，我们来到了他曾经工作过的雪乡人民政府，也就是现在的雪乡扎西岗村村委会，虽然变化很大，但老人依稀能回忆起曾经的模样。“那时候我工作的地方在那前面，这一片是学校，那一片是旧的乡政府。我工作那会儿还不是这样的好房子。”强巴老人说。

老人行走在曾经工作过的地方，满是回忆。走进办公室，看着会计尼卓嘎熟练地使用电脑录入数据，他感慨万千，谁能想到几十年后的办公设备如此便捷高效。

尼卓嘎说：“今天看到强巴老师的算盘，特别感慨。现在的办公条件越来越好，用的都是计算器和电

脑。现在条件这么好，我们会更好地为群众服务。”

从村委会出来后，强巴老人来到了曾经乡里唯一的小卖部和支过差的庄园。沿着斑驳的石头古墙缓缓行走，他心中若有所思，我们也仿佛看到了65年前，那个13岁的少年，在春风拂过的原野，正张开双臂，拥抱他崭新的人生。

一眨眼65年过去了，强巴也见证着家乡的变化。村里从西藏民主改革之初的一穷二白，变为今天的水电路讯网全部畅通；农牧民们也住上了宽敞明亮的房屋。强巴老人说：“现在幸福的生活得益于党的坚强领导，在教育方面实行‘三包’政策，我的孙子孙女上学都不用交学费，现在标准还在不断提高。我们小时候就没有这种条件，现在的孩子生活在一个幸福的时代。”

春和景明，气象万千，又是一个崭新的春天如约而至，高原大地在和煦的阳光下涌动着磅礴的生机与活力，高原儿女正向着新的目标踔厉奋发、勇毅前行。