

# 在阅读中实现自我升华

◆李伟明

关于读书的好处,可以从无数个角度去解读,尤其应当从提高自我修养、升华精神境界的角度去认识读书的价值。

读书对一个现代人来说,是极其重要的生活方式。有这么一种说法:“不读书的人,天和地都是狭小的,他充其量只能活一辈子;多读书的人,天和地都是广阔的,他能活上三辈子;过去、现在和将来。”这个说法非常真实、形象、生动。读书,有效地拓宽了人生的边界,使我们的生命质量翻倍。不读书的人,只知道吃喝玩乐,他的生活内容始终没能超越普通动物,也就是只有物质世界,缺乏精神世界。而读书,为我们的人生打开了无数扇门窗,恰如陆机所云“精鹜八极,心游万仞”。每个人都可以在浩瀚的书海找到无穷的乐趣,体验不同的人生,收获非凡的成果。

读书让我们虚怀若谷。什么人最容易自以为是、狂妄自大?当然是不读书的人,“无知者无畏”嘛。有些人由于从来不学习,不知道个人力量的渺小,因而毫

无敬畏之心,不敬畏组织,不敬畏群众,不敬畏纪律,不敬畏自然。这种人,一旦掌权,定然践踏规则,任性作为,终将给社会带来不良后果。读书越多的人,则越觉得自己浅薄,越觉得自己卑微,于是自然而然低调谨慎,勤勉躬谦。为什么知识越多的人反而越觉得自己无知?苏格拉底解释了原因:“人的知识,就好像一个圆,知道的知识越少,这个圆就越小,与外界接触就越少,然后就越感到自己的无知。”对此我深有体会。比如,学生时代读历史,以为看了几本教科书就懂了历史,后来多读一些名家著作,才知道历史根本没那么简单,光是“宰相”一词,就够你解释大半天,我们以前所知的,连皮毛也谈不上,其他方面的知识也是一样的道理。

所以,读书越多,越能发现自己的不足,本领恐慌也由此而来,说话便不敢太武断,行事也习惯多思虑。倒是越无知的人说话越绝对,因为他不知道世事有多种可能,往

往不止一个答案。读书使我们时时接受新知,时时保持清醒。要把工作做好,必须多读书,才不会想当然信口开河,凭意气盲目决策。

读书让我们见贤思齐。一个人思想境界的提升,需要榜样的力量。对基层干部来说,也许我们在生活中接触的都是平常人,大家的境界看起来未必高到哪里去。物以类聚,人以群分。如果长期与平庸之人在一起,我们的精神世界也容易变得平庸,思想境界总是上不去。这就是环境的影响。当客观环境难以改变时,靠什么来避免平庸化?最佳途径,就是读书。歌德有一句名言:“读一本好书,就如同和一个高尚的人在谈话。”古往今来,书中留下多少圣贤事,不读书,也许你根本不相信世上还会有那等人物,不知道人还可以活得如此出彩,当然就不可能为自己设定一个格局更大、层次更高的目标。比如,通过阅读,我们看到早期的一批中国共产党人,其生活原本衣食无忧,甚至处于上流社会,但他们却能毅然舍弃已有待遇投身革命事业,这就是理想信念的力量。在他们身上,我们

便知道“胸怀天下”并不是一句空话。谁要是不理解,只能说自己的境界还不够。还有历史上无数清官廉吏、忠臣义士,他们的事迹照耀青史,用生命诠释了何为“崇高”“伟岸”。这些闪光的篇章,在潜移默化中令人心生敬意,见贤思齐,自觉净化心灵,校准航向。

读书让我们廉洁修身。廉洁之念源于内心。只有解决了内心的问题,才能真正认识到廉洁的意义,自觉摒弃贪心杂念。读书是一种实实在在的修行,直接有益于修身正心,直接决定一个人的风度气质。修养达到一定程度,一个人就能脱离低俗,超越物外,世事洞明,宠辱不惊,从而增强定力,抑制诱惑,崇廉尚洁,恪尽职守。真正的读书人,有正确的人生观、世界观、价值观,眼明、心静、气清,知荣辱、识廉耻、辨是非,比普通人更能看透名利得失,用理智约束自己的行为。

好书如益友,坚持阅读,从书中广泛汲取营养,时时自省、自警、自律、自励,将文化的力量转换为自身的能量,如此久久为功,定能远离庸俗,坚守清廉,在精神上实现自我升华。



## 组诗

### 春天的味道

◎赵树新

大平原 空旷无际的原野  
是我母亲的怀抱  
温馨而热烈  
一年四季变幻着底色  
而不变的是宽厚和包容  
哪怕河流在你的胸膛  
像刀刻一样纵横  
你依然在风的吹拂下  
从容而淡定

春天在爆竹声中醒来  
如同你催促着一个  
大平原的儿子  
而我是泥土中长大的孩子  
喜欢泥土的味道 还有  
其他混合的味道  
一生不改

### 监考的下午

◎许雷雷

化学元素周期表像一座大楼  
每个元素占据一间房子  
不声不响  
居里夫人和门捷列夫  
长久地面对面  
却互不交谈

在他们的注视下  
学子的笔在纸上耕耘  
簌簌有声

阳光慢慢爬上了东墙  
不知什么时候  
又偷偷跳到了窗外  
有些花 开了  
有些叶 落了

### 长风

◎郭晓冉

除了冬天  
妈妈这辈子还爱秋天  
可是她却说  
这里的秋天太短  
连风都刮不了几天  
妈妈说这话时  
爸爸就知道 妈妈想家了  
于是 我们悄悄谋划  
带她回北方的家 放风  
因为那里也有她的妈妈

我可爱的妈妈啊 一下车  
就伸手解开衣扣 散开头发  
让风拥抱她  
然后 她再去拥抱妈妈

### 我有一所房子

◎陈学波

我有一所房子  
为所有人打开着大门  
里面关着我的思想  
还有我的一些小秘密  
我从不隐瞒什么  
也没有什么阴谋

春暖花开时  
我会把里面的东西搬出晒晒  
让它们也看一看  
这悲凉的四月

我有一所房子  
我弄丢了它的钥匙  
没有人来我家做客  
我自己也不记得了它的  
模样

### 立春作

◎刘胜

多美  
我们站在一片叶子的南方  
穷尽一生寻求归路

一些孩子坐在男人的肩头  
女人们布裙荆钗  
紧张地搓着双手

你们都住在一根绿色的  
管径之中  
身体的四周流淌着  
一些细碎的河流

未来的人们在信中告诉我们  
前方有路  
通往莽莽苍苍的林海

### 那时候

孩子们都已经变得苍老  
他们带着一些遗迹  
操着外地口音

他们走了许多年  
还没有走出一个刚刚启动的  
春天

### 在他乡

◎李旭

揽过梦里的少年一道饮酒  
有狂风在窗外 耀武扬威  
可惜 身外的物件闯不进  
游子于午夜 呼吸很轻  
品尝在睡梦里宿醉  
直到下一日暖阳挂上枝头

在眼前 有行人 老屋 妻女  
还有离去的——  
一辆马车驮着白云和思念

### 传

◎云瓦

我爸一辈子  
没写过日记  
他的事  
都是我妈  
讲给我们听的  
我妈年轻的时候  
是他的日记本  
现在是他的传

### 橘猫的春天

◎陈赫

杨树花落一地的时候  
春天刚好来临  
那只橘猫拥有的方寸之地  
慢慢 少于它的身体  
三五成群的孩子  
次第登上停泊已久的挖掘机  
看着砖砌的房子  
渐渐被覆盖  
他们的声音  
随着阳光的灼热程度 增加

有时候会大到吵醒橘猫的梦  
橘猫经常做梦  
可是  
它只记得住那些古怪陆离的人  
就像它总也记不住  
那些常来投食的人  
就像  
它也曾尝过春天的味道  
一入喉  
就拥有了一片森林

叔本华说:“人性一个最特别的弱点就是,在意别人如何看待自己。”对大多数人而言,别人的负面评价是困扰生活最大的因素之一,那如何才能不活在别人的嘴里呢?

不主动打听,别没事惹事。问了,别人不会说,即便说也是“话留三分”,甚至故意扰乱视听,而猜测只会让自己云里雾里,产生误解,乃至怨恨。

学会客观看待负面评价。“屁股决定脑袋”。有些人根据立场和利益来讲话,而非正直与善良,所以真真假假、虚虚实实是必然策略。倘若以此来看待自己,那就中

## 活出更美好的自己

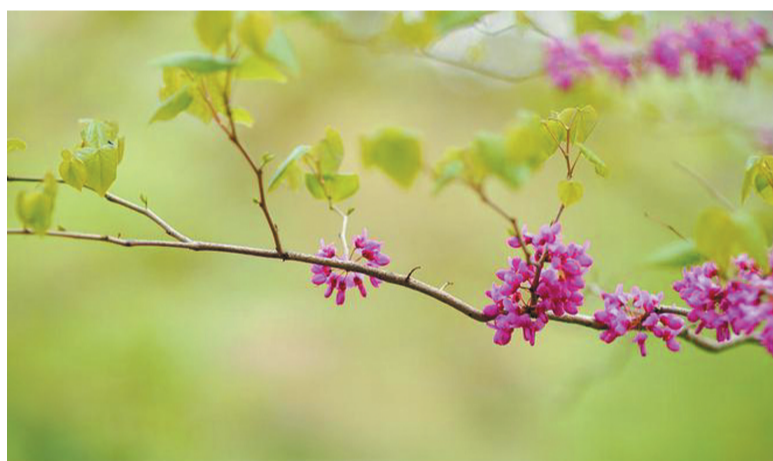
◆谢锐勤

物理屏蔽。对于和三观不正、凡事不合的人,主动屏蔽其负面信息、负面情绪。

庄子说:“举世而誉之而不加劝,举世而非之而不加沮。”文中大意是说,宋荣子这个人,世上所有的人都赞誉他,他并不因此感到鼓舞,世上所有的人都诽谤他,他也并不因此感到沮丧。不活在别人的嘴里,不活成“别人”,是为了坚定自己的方向,

将重心放在成就自我上。总关注别人,哪有时间关注自己;全力以赴提升自己了,哪还有时间去管别人?

人生如同跑步,跑得慢了,听到的都是闲言碎语;跑得快了,听到的都是悦耳风声。人生也如同登山,站在10米高,看到的都是鸡毛蒜皮;站在1000米高,看到的都是云海翻滚。只有走得更高、站得更高,才能遇见更美好的自己。



## 与山“交往”

◆杨兵

爬山,是我最喜欢的休闲方式,定居广州后,我常与这里的山“交往”,有亲朋自远方来,也会带他们爬山。闻名遐迩的白云山,奇石林立的火炉山,陡峭幽深的帽峰山,历史厚重的莲花山……都已成为我熟悉的好友。现在这个季节,广州还不算很冷,暖阳之下,清风送爽,行走、爬山等户外活动都很适宜。

偌大的白云山,我喜欢从东门进,因为可以拾级而上,一步步体会攀登的意义。有一段路,几百个台阶连贯如天梯,“会当凌绝顶,一览众山小”,我边背古诗边行走,不断给自己鼓劲,歇了走,走了歇,到了山顶广场已是筋疲力尽。小憩一会儿后,我又咬紧牙关,向着最高峰行进。一路向前,终于到达摩星岭顶端。从这里看远处鳞次栉比的高楼,一览无余,心胸顿生豪迈壮阔之气。

火炉山也是我常爬的山,每至火炉山中间,我都不走主路,而是选择崎岖陡峭的土路。一路上,树根盘结,荆棘挡路,需要我迎接挑战,勇往直前,才能爬上山顶。山顶同样风光无限,我会坐在石上,听风声阵阵,想人间熙攘。这里,很适合放空。

初冬时节,我爱爬帽峰山,

青竹养眼,花儿竟放,叶子红了,景色特别迷人。在帽峰山顶峰,我会留个影,然后吃一碗山水豆腐花、一碗萝卜牛杂,顿感心旷神怡。

莲花山则是另一番景致,一块块石头鬼斧神工,有的一柱擎天,有的奇特陡峭,总引发我遐想和感叹。

爬山之乐,乐在可以强身壮筋骨、磨炼意志,并在美景中获得精神文化层面的熏陶。

最难忘的一次经历,是我带着家人到广州郊外的一座山去看杜鹃花。山高耸,全是土石路,甚至要踩着沙子、抓住树枝往上攀。儿子一不小心踩滑了,手蹭破皮出血。我没有扶他,让他自己站起来,然后帮他包扎伤口,继续前进。终于,我们到达了山的另一头,看到了漫山遍野的杜鹃花开,儿子说:不虚此行。

平时看手机、电脑对眼睛有伤害,不如爬山,去看芳草萋萋、泉水潺潺、鱼儿遨游、蝴蝶展翅……几年来,我带着家人一起爬山,增强体质,磨炼斗志,也促进了情感交流。我更是收获满满,许多工作和写作的思路、想法就是在爬山的过程中想通的。徜徉在山中,看四季花开,听鸟虫争鸣,生活、工作的压力和烦恼都抛到九霄云外了。

广州的山,像身边的朋友,亲切温和,与之“交往”,获益良多——不怕辛苦,不断攀登,才能到更高处看更美的风景,获取更多更大的成功。

## 永远的美好

◆佚名

如果有一片美丽的叶  
跌落在树梢  
风啊风啊  
请赶紧奔跑  
让它跌进你的怀抱  
你可知道  
那柔弱的叶儿  
很容易吓着

如果有一朵鲜艳的花  
无力地垂倒  
风啊风啊  
请赶紧奔跑  
让它和你一起舞蹈  
你可知道  
那闪光的星儿

不能够绽放得更妖娆  
如果有一朵纯洁的云  
在天上飘荡  
风啊风啊  
请拉上它的衣角  
让它任东方西方  
找一个合适的树杈山坳  
你可知道  
那忙碌的云儿  
最希望有个歇脚的巢

哦 风啊风啊  
无私地奔跑  
啊 风啊风啊  
永远美好

## 修一条春天的路

◆长安肆少

在春天修路  
才会把一个村庄的前世今生  
吆喝成一声有故事的号子  
才会沿着老树桩  
开始一段漫长的迁徙  
才会触摸着一枚叶子  
抵达一条河的孤独

这些都不重要  
油菜花迎着阳光盛开  
黄土地弓起腰  
擦拭一把犁铧的锈  
张开手  
每一粒麦子都能找到自己的方向

经过野草覆盖的山坡  
挖掘机刮起尘世的风  
风车吱呀一声

从黄昏开始记事  
牛群是蝴蝶的客栈  
黑白翅膀舞动  
盛开在牛粪上的  
每一个音符都充满春意  
这些声音  
塞满石子与沙砾的缝

另一场竞赛  
嗓门最大的那个人  
扛着一卷尺子  
在春天与大地之间奔走

他们后面  
一缕炊烟放弃最后的挽留  
一串葵花种子与土地恋爱  
一行字眼从细密处  
开始启程