曲水县鑫赛瓜果种植农民专业合作社：
村民变“股民” 喜领分红笑开颜

拉萨融媒讯（记者**杨璐**）近日，曲水县鑫赛瓜果种植农民专业合作社举行土地入股分红仪式，曲水县南木乡江村218户土地入股村民喜分红利153万余元，大家排队领取新年“大红包”，喜悦洋溢在每个人的脸上，现场充满了欢乐祥和的气氛。

分红仪式现场，曲水县相关负责人向全体“股民”详细说明了曲水县鑫赛瓜果种植农民专业合作社经营情况和计划，为大家算出明白账、晒出幸福账，进一步调动了村民们的积极性，增强了大家发展集体经济的信心和决心。随后，工作人员认真核对花名册和分红金额，村民们逐个签字、摁红手印，脸上露出了灿烂笑容，整个现场呈现出一幅“村强民富”的美好画卷。大家纷纷表示，今后，将更加珍惜发展机遇，积极参与乡村振兴各项事业。曲水县南木乡江村村民洛桑说：“今天我们合作社举行分红仪式，我自己有5亩多地，分红金额有15000余元，如果种地还没有这么高的收入，所以我很感谢合作社，希望明年分红更多。”

该合作社位于南木乡江村318国道旁，成立于2008年8月，占地面积512.08亩，拥有高效日光温室334栋，现有种植户49户144人，合作社年产无公害蔬菜可达880.8万斤。2023年，合作社总收入约238万元，其中153万余元用于给村民分红。曲水县鑫赛瓜果种植农民专业合作社社长边巴说：“在各级各部门的大力支持下，合作社不断发展，示范带动土地流转受益农户218户，分红金额从之前的每亩500元增长至每亩3000元，今后我们有信心，让合作社发展得越来越好。”

曲水县南木乡依托鑫赛瓜果种植农民专业合作社产业优势，实施“公司+合作社+农户”经营模式，全力打造蔬菜瓜果之乡，2021年南木乡被评为全国“一村一品”蔬菜瓜果示范村镇。目前，该乡建有蔬菜种植大棚1000多栋2000余亩，种植的品种有40余种，年产量2.3万吨，产值1.2亿元，土地流转农户年收入达750余万元。曲水县南木乡党委委员、宣传委员次仁平措说：“2023年，乡党委和政府积极动员6户本地群众承包大棚进行蔬菜种植，2024年，我们乡将继续做好产量和产值双丰收，发挥好保供点作用，打造好蔬菜瓜果之乡品牌，当好农民发家致富道路上的引路人。”

近年来，曲水县把发展集体经济作为实现共同富裕的重要保障，作为基层党组织一项重大而迫切的任务来抓，牢牢把握“五个注重”要求，全县村集体经济取得历史性突破，2023年村集体经济收入近6000万元，同比翻一番，“百万村”实现全覆盖。曲水县农业农村局副局长罗兴寿说：“曲水县目前有合作社303家，国家级合作社4家、自治区级合作社4家、市级合作社11家。下一步，曲水县将按照上级部门相关要求，结合曲水自身发展特色，继续壮大合作社规模，让广大群众受益。”

市消防救援支队：时刻坚守岗位 守护一方平安

拉萨融媒讯（记者**仁青拉姆**）春节、藏历新年对于很多人来说意味着团圆与欢乐，但对消防救援人员来说，这万家团圆时刻，意味着更多的责任、奉献和担当。他们用“我在岗”的实际行动演绎着“赴汤蹈火竭诚为民”的赤诚，用忠诚与担当守卫万家灯火。

在市消防救援支队，消防救援人员像往年一样在阖家团圆之时默默坚守在各自的岗位上，枕戈待旦，随时准备着应对各种突发事件。市消防救援支队东环路消防救援站三级消防士边巴欧珠说：“我是2020年加入消防救援队，今年是坚守岗位的第4年，虽然不能回家过年，但和同事们一起守护万家灯火，确保大家过平安、吉祥的春节、藏历新年非常有意义。”

与此同时，执勤消防员以“不放过细微处、不漏掉易损点”的工作态度，对执勤车辆、随车器材装备等进行全面检查，确保车辆器材装备随时处于好用状态。市消防救援支队指挥中心助理员索朗贡布说：“春节、藏历新年期间，拉萨市消防救援支队进入高度戒备状态，全体值班人员24小时在岗在位，时刻保持‘箭在弦上’的应急状态，确保遇有突发紧急情况时，能够快速、准确、高效地完成各种救援任务。”

市人民医院：坚守“医”线 温情守护群众健康

拉萨融媒讯（记者**刘梦婕**）阖家团圆是春节永远的主旋律。但万家乐享团圆时，总会有一些人，因为工作、因为责任坚守在自己的工作岗位上。在拉萨市人民医院急诊科，医护人员仍然在忙碌着，他们守护着生命的平安，也成为节日里一道令人温暖的风景。

病痛不会因为节日的到来而得到缓解，白衣天使们总在缺席团圆，却不会缺席守护生命健康的战场。

市人民医院急诊科抢救室医生格桑说：“我接班差不多有三个小时了，抢救室目前收入4名病人，而且都病得比较重，一会儿还要进行会诊。不管是春节、藏历新年还是平常，急诊科的医生基本上都没有时间休息。”

抢救室里，健康监测仪的“滴滴”声此起彼伏，问诊、扎针、检查、配药……医生和护士们各自忙碌着，这里没有节日到来的喜悦，只有病患家属的沉默、医护人员的严肃，每一分每一秒都是与病魔的抗争、与时间的赛跑。抢救室外，急诊内科医生卓嘎在一个多小时里，已经接诊了十几名病人。

“现在主要是高反的游客比较多，还有因为气候原因，呼吸道疾病、心脏疾病患者也比较多。可能还会有一些胰腺炎、消化道等疾病的病人，我们都要做好接诊准备。”卓嘎说。

格桑说：“对我而言，新的一年要对病人多点关心，虽然平时我也照顾得比较好，但是总觉得还是不够，我会继续努力。”

“龙仁岭卓舞”第四代传承人索朗多吉：在热爱中传承非遗文化

拉萨融媒记者 余洋洋

新春走基层

“龙仁岭卓舞”流行于当雄县龙仁乡，距今已有100多年的历史，具有自己独特的内容与形式，其艺术风格和韵致，音乐声腔、表演形式、发展过程，都保留了说、唱、跳的原始形态，于2016年被列入当雄县级非物质文化遗产名录，2022年被列入拉萨市级非物质文化遗产名录。在“龙仁岭卓舞”发展过程中，第四代传承人索朗多吉从父辈手里中接过这把非遗传承的接力棒，使“龙仁岭卓舞”被越来越多的人所熟知。

“龙仁岭卓舞”分为“献舞歌”“祝福吉祥欢歌”等12个单元，其清脆的音律、宽宏嘹亮的唱词与气势恢宏的伴唱相得益彰，舞姿优美，具有很高的技巧，动作优美潇洒，手臂旋转自如，腿部动作幅度较大，整个舞蹈节奏鲜明，气势磅礴，将男性阳刚帅气之美充分展现出来。女子舞蹈动作则柔美流畅，展现了女性柔美端庄的特性。

随着许多民间老艺人的相继离世，“龙仁岭卓舞”面临失传危机，今年45岁的索朗多吉是“龙仁岭卓舞”第四代传承人，他的老师就是他的父亲强扎。

“在我学习这个舞蹈时，父亲最大的心愿也是能让更多人了解‘龙仁岭卓舞’。能让这个舞蹈一直传承下去，走上更大的舞台。”索朗多吉说。

为了传承这项优秀民族文化，索朗多吉从13岁开始学习“龙仁岭卓舞”，潜心研习了9年后，掌握了“龙仁岭卓舞”全部的说唱歌词和舞蹈技巧。在长达20余年的学习、传承中，“龙仁岭卓舞”已成为索朗多吉生命中最不可缺少的一部分。

闲暇之余，索朗多吉会把自己掌握的技艺毫无保留地传承给愿意学习的演职人员，并成立了演出队。在索朗多吉的熏陶下，他的爱人格桑德吉也加入到舞蹈学习中，并成为演出队的一员。

“我是从2015年开始学习这个舞蹈，在很多地方演出过，我也会继续支持索朗多吉，把非遗文化传授给更多的年轻人。”格桑德吉说。

在索朗多吉家里，几个箱子的服饰道具是他们家里的“宝贝”，据索朗多吉介绍，这些服饰道具大多有百年历史，也见证着“龙仁岭卓舞”被越来越多的人所熟知的历程。

索朗多吉的女儿旦增尼珍也喜欢“龙仁岭卓舞”。“爸爸妈妈在很多地方演出过，我也很喜欢这个舞蹈，在寒暑假期间跟爸爸学习，已经学了两、三年，现在基本动作我都会跳。”旦增尼珍说。

“龙仁岭卓舞”演出队现有26名演职人员，在市县两级的大力支持下，“龙仁岭卓舞”已成功纳入市县两级非物质文化遗产名录。为了提高“龙仁岭卓舞”的知名度，“龙仁岭卓舞”还作为国家级非遗“当吉仁”赛马会的重点节目每年进行演出，影响力和知晓度不断得到提升。

“能让优秀的民族文化得以在人们面前展示，我感到非常骄傲，我也会尽自己的努力去各个地方表演，传承和弘扬非遗文化”索朗多吉说。

回族姑娘小佳：眼下便是我想要的幸福生活

拉萨融媒记者 旦增拉珍

铸牢中华民族共同体意识
促进各民族交往交流交融

近年来，我市各族干部群众以加强民族团结为己任，唱响了一曲曲民族团结的颂歌，谱写了一篇篇各民族共同团结奋斗、共同繁荣发展的动人乐章。城关区吉崩岗街道吉崩岗社区内聚居着汉族、藏族、回族等各族群众，在这里，各民族手足相亲、守望相助，像石榴籽一样紧紧地抱在一起，共同创造着团结友爱的美好生活。

“店里的毛衣一律35元，进来看一看……男、女士卫衣、毛衣全场35元……”这位用一口地道的藏、汉双语招揽顾客的姑娘叫高佳琪，在热木其巷子里经营着一家服装店，平时大家都喜欢叫她小佳。小佳是一名来自甘肃的回族女孩，从小跟着父母来到拉萨，在拉萨一待就是20多年。多年在拉萨生活，让小佳除了饮食等习惯稍有不同外，早就跟身边的藏族朋友没有任何区别，完全就是地道的“老拉萨”。店里不忙的时候，她就喜欢在院子里跟藏族朋友们唠唠家常、谈天说地。

除此之外，小佳还喜欢网络直播，在卖衣服增加收入之余，跟网友们分享她在拉萨生活的点点滴滴。每次听到大家夸自己藏语说得好，小佳总是很开心也很自豪。

凭借着流利的藏语、豪爽的性格和热情的态度，小佳很受藏族顾客的肯定，线上线下的生意也做得越来越红火。

“我是一名从小跟着父母来拉萨做生意的回族女孩，长大之后在拉萨成了家，已经完全习惯了拉萨的生活。我们的院子里就有回族、汉族、藏族，但大家的关系都非常好，虽然不同民族，有着不同的风俗习惯，但都非常尊重彼此，我很喜欢这里。”高佳琪说。

和小佳一样，苏珊也是一名甘肃回族姑娘。她告诉记者，自己从小就对藏族文化有着浓厚的兴趣，加上儿时的小伙伴大部分都是藏族，所以在来到拉萨的两年里便学会了藏语。在苏珊的记忆里，初到拉萨时由于语言不通、生活习惯不同，一家人也遇到过不少困难。好在身边的朋友都很友善，让她很快融进了这个多民族大家庭。

“我6岁来到拉萨，现在已经27岁了，转眼就已经在西藏生活了21年。我从小就学会了藏语，所以做生意时就很方便。我的愿望是好好做生意，等条件好了就在拉萨买房子，让小孩在拉萨上学。”苏珊说。

今年，吉崩岗街道被评为拉萨市民族团结进步模范街道。今后，该街道将以铸牢中华民族共同体意识为主线，继续谱写好民族团结进步新篇章。

吉崩岗街道党工委委员、办事处副主任胡烨说：“2023年，吉崩岗街道开展了‘我们的节日’等形式多样的民族团结共建共创活动，并对德赛大院基础设施进行升级改造，各项工作取得了良好的成绩。下一步，将坚持全方位开展民族团结创建工作，为城关区民族团结创建工作贡献力量。”

“文化进万家 欢乐过新年”
春节、藏历新年文艺演出举行

拉萨融媒讯（记者**次仁卓嘎**）日前，由市文化局主办、市歌舞团（曲艺团）、市群艺馆承办的“文化进万家 欢乐过新年”2024春节、藏历新年文艺演出在宗角禄康公园举行。

此次文艺演出，邀请了深受广大群众喜爱的我市优秀曲艺艺术家土登格桑、晋美等，奉上《体检》《不变的心》等有趣逗笑的语言类节目。舞蹈类节目更有《天堂草原》《美丽家园》等多种民族特色舞蹈，让人大饱眼福。歌曲节目不仅有极富新年特色的《吉祥晨曲》《吉祥新年》等，更有《再唱山歌给党听》《哈达献给党》等经典曲目。整场活动主题鲜明、形式多样，精彩纷呈、高潮迭起，在丰富广大群众文化生活的同时，营造了欢乐祥和的节日氛围。

“作为文艺单位，我们的职责和义务是为老百姓送出精彩的节目，不管哪个时段，我们非常乐意为老百姓演出，今天我为大家带来的节目是《吉祥新年》，在此我也祝大家在新的一年里，万事吉祥、扎西德勒。”市歌舞团（曲艺团）歌唱家多吉顿珠说。

除文艺演出外，为深入挖掘我市优秀传统文化，提升全社会对非遗传承的关注度，市文化局还对我市第六批市级非遗代表性传承人进行了表彰，带领在场观众共同了解千年古城拉萨源远流长的非遗记忆。

“下一步，我们还要结合全年关键节点，比如三月份要和市体育局联合开展首届农牧民运动会，同时，还要组织文艺工作者下乡为老百姓送去丰富的文艺节目，给市民朋友、广大旅游爱好者呈现一个集文艺、旅游、体育于一体的文化大餐。”市文化局党组书记拉珍说。

市总工会开展
春节、藏历新年慰问活动

拉萨融媒讯（记者**次仁卓嘎**）日前，市总工会开展春节、藏历新年慰问活动。

当天上午，市总工会相关负责人前往拉萨市融媒体中心、堆龙德庆区、柳梧新区、西藏雪山能源发展集团有限公司城关分公司，向坚守一线的干部职工、环卫工人送去了节日的问候与祝福。

在堆龙德庆区总工会，市总工会相关负责人与堆龙德庆区15名环卫工人亲切交谈，详细了解他们的生产生活情况，并送去了新春的祝福。在拉萨市融媒体中心，市总工会相关负责人前往新媒体中心、机房并同坚守在工作岗位上的新闻工作者进行亲切交谈，对大家一直以来对工会工作的关心支持表示感谢。对大家不辞辛劳，创作出一批有思想、有温度、有情感、有品质的新闻作品给予了充分肯定。

“我们先后在火车站送温暖包，到各个站点以及向坚守岗位的干部职工进行了慰问，向他们送去了党和政府的关心。作为娘家人，会一如既往地关心、关注这类人群，继续做好本职工作。”市总工会党组成员、一级调研员尼玛潘多说。

我市赴曲水县挂职干部携手爱心企业
走访慰问困境儿童

拉萨融媒讯（记者**莫瑞英**实习生**泽邓拉姆**）困境儿童是需要格外关注、格外关心、格外关爱的特殊儿童群体，日前，我市赴曲水县挂职干部携手爱心企业组成慰问组在曲水县开展困境儿童入户慰问活动。

你今年多大了？在哪里上学？穿得暖和吗？兴趣爱好是什么？有什么梦想？慰问组拉着小朋友们的手，亲切地询问他们的家庭、学习、生活等情况，同时为孩子们赠送了崭新的衣服、鞋子、玩具、食品以及慰问金，激励他们要树立信心，奋发学习，乐观生活。受助儿童们纷纷表示，要认真学习文化知识，勇敢面对困难与挫折，努力成为有用之才，将来回馈社会。

慰问组通过慰问走访，实地了解了困境儿童的生活现状，并初步提出了要长期帮助他们的意愿，为部分困难家庭解决就业问题。

慰问组精心挑选的一件件衣服、玩具、食品暖身又甜蜜，孩子们穿上新衣、新鞋脸上洋溢着幸福的笑容。亲切的交谈、真情的问候、无私的帮助，让孩子及其家人们倍感暖心、开心、舒心……

据了解，慰问组共计走访慰问曲水镇、达嘎镇、茶巴拉乡7户10名困境儿童，赠送物资折合人民币1万余元。

京东物流拉萨智能仓
快递业务不打烊 小包裹蕴藏“大年味”

拉萨融媒讯（记者**杨璐**）如今，消费者的购物习惯正在发生变化，越来越多的人倾向于通过网络购买物品。这不仅方便快捷，还能享受到更多的优惠和特色服务。春节、藏历新年，拉萨大街小巷年味浓，节日的氛围也体现在市民收寄的大大小小快递包裹中。

日前，记者在京东物流拉萨智能仓看到，在人工、智能分拣区，传送带在高速运转，大大小小的包裹“躺”在皮带上，争分夺秒地“奔跑”。工作人员在流水线上扫描、分拣、装运即将发出的包裹。在“地狼”拣货区，“地狼”机器人也在高速运转，实现了“货到人”的自动化拣选，快件被一一拣选到不同的邮包中，拣货效率提升了近3倍。京东物流拉萨智能分拣中心工作人员赵天波说：“因为京东年货节，我们订单有大幅提升，分拣量也随之增加，春节、藏历新年期间，我们分拣工作正常开展，保证市民购买需求。”

目前，京东物流拉萨智能仓共储存30万件各类商品，主要存储米面粮油、方便食品、牛奶、日化用品等品类，最大限度让商品接近区域消费者，提升配送速度，本地消费者购买的商品有近80%可以从本地仓出库。此外，春节、藏历新年期间，京东物流拉萨智能仓“不打烊”，员工也将坚守岗位，全力确保节日期间消费者购物无忧。京东物流拉萨智能仓员工旦增罗培说：“我是堆龙德庆区本地的，在这里工作已经三年了，离家近，工资也稳定，目前主要处理工单异常等工作，节日期间我会坚守岗位，做好本职工作。”

据了解，目前京东物流在西藏的仓储面积正在逐步扩大，并将不断拓展多品类、多元化的体系，为消费者提供更好的一站式购物和物流体验。京东物流拉萨智能仓工作人员杨龙城介绍：“我们仓库目前货物齐全，春节和藏历新年期间单量涨幅比较明显，日均涨幅约有20%以上，‘双节’期间我们也正常运营，全力保障大家的购物需求。”