

# 城关区12家净土便民生鲜超市惠民牦牛肉投放首日 市民购买热情高 销售达22647.6斤

拉萨融媒讯(记者范江英)12月17日,城关区12家净土便民生鲜超市惠民牦牛肉销售活动同步开启,计划投放300吨正宗草膘牦牛肉和50吨特价育肥牦牛肉,销售价格比市场售价低20%至30%。投放首日,市民购买热情高涨,销售达22647.6斤。

17日上午,记者在塔玛三期净土便民生鲜超市看到,超市门口悬挂着惠民牦牛肉宣传横幅,不少市民已早早前来等候。待准备就绪后,超市工作人员将牦牛肉肉腿从货车上卸下,等候已久的市民簇拥上来精心挑选、有序购买。

“之前我每年都购买牦牛肉,家里人都爱吃。牦牛肉的品质好,一直在等待政府投放,终于等到了,就马上过来购买,准备带回家。亲戚朋友也喜欢吃,多买一点,送给他们。”市民唐女士说。

市民嘎松江村说:“往年我们购买牦牛肉要到洲际酒店和慈松塘那边,现在净土公司在小区门口开了生鲜超市,不仅价格实惠,还能买到新鲜的肉,非常方便。”

记者注意到每个牦牛肉肉腿都已称重并贴有重量标识、前后肉腿和动物产品检验检疫标识。据工作人员介绍,此次投放的牦牛肉均统一采购自青海,肉品来源可溯、质量可控,品类分为正宗草膘牦牛肉与育肥牦牛肉两种,市民在选购时,购买一只前整腿和一只后整腿的套餐价格比单个整腿购买更为实惠,整体价格比市场售价低20%至30%。

“目前,我们有12家门店在投放惠民牦牛肉,每家门店平均每天投放3000斤左右,上午9时30分开始投



图为市民在精心选购牦牛肉。

拉萨融媒记者 范江英摄

放,晚上9时结束。市民如果线上需要预订,都有电话公示,三到五个套餐可直接配送。而且每个门店在结算时都通过系统出小票,如有售后问

题,可以凭小票直接电话咨询。”西藏净土超市运营有限公司区域经理吾珠加措说。自12月17日起,城关净土计划

今年37岁的嘎玛多吉是墨竹工卡县人,在县城经营着一家名为次旦残疾裁缝店的店铺。店铺虽不大,吃、住、工作都在这方寸之地,但这是嘎玛多吉最温馨的家,也是他梦想起航的地方。

嘎玛多吉因先天畸形,行动需借助拐杖,但幼时的他并不知道自己的残缺。10岁那年和亲戚一起外出游玩时,嘎玛多吉第一次感受到周遭异样的目光,这种目光似尖刺般,让他局促不安。嘎玛多吉开始意识到自己和别人的不一样,逐渐变得胆怯,不敢出门、不敢和外人交流,从此辍学在家,帮阿妈啦干家务。

日子转瞬即逝,嘎玛多吉就这样在阿妈啦身边待到了24岁。2010年,嘎玛多吉来到拉萨市残疾人托养服务中心,这里以全免费的方式为残疾人提供饮食及各项服务。在这里,嘎玛多吉不仅享受到了康复训练、按摩理疗、职业技能培训、心理疏导等服务,他还认识了一些优秀的残障人士创业者。这些不向命运低头的创业者,在嘎玛多吉心中埋下了希望的种子。

虽然自己身体残缺,但拥有过上幸福生活的权利。嘎玛多吉默默告诉自己,选好一条路就坚持下去,别放弃。在托养中心的帮助下,嘎玛多吉来到自治区就业培训中心学习缝纫。刻苦努力的他,一年后掌握了较为全面的缝纫技巧。2019年11月,在市、县残联的关心下,嘎玛多吉的次旦残疾裁缝店开张。除了姐姐德吉白珍,他还招聘了4名残障人士。因为曾经经历过,嘎玛多吉在能帮助别人时毫不惜力,用唇语和自学的手语,手把手教会徒弟们缝纫技术。

考虑到实体店销售的困难,姐姐德吉白珍尝试直播带货,希望通过线上销售带来更多收益。“虽然关注人数还不多,但总算有新的希望。”德吉白珍笑着说。

嘎玛多吉从未被击倒,虽然身体有缺陷,但嘎玛多吉的嘴角总是挂着灿烂的微笑,他说,真诚的笑容是他所能想到的最好的沟通方式。

目前,嘎玛多吉的店铺月营业额1万余元,基本能保障自己和徒弟的日常开销。三年来,嘎玛多吉从没有工作到如今创业初具规模,在他看来,如今的生活已十分美好。“我们一定要把目光放长远,从哪里跌倒就从哪里站起来,永远不要失去拼搏的勇气和信心,永远要快乐地生活下去。”嘎玛多吉坚定地说。

现在的嘎玛多吉更能融入环境和结交朋友。他发现,当自己鼓起勇气出门时,围观的人变少了,互帮互助的人多了。“和大家分享自己的故事,就是想通过我的经历告诉所有和我一样的残障人士,别人能做到的事情我也能做到,别人走过的地方,我终究也能走到。”回望这一路,嘎玛多吉感慨良多。

嘎玛多吉的母亲已80多岁,曾经害怕孩子被风雨击倒的她如今欣慰地看到了孩子的巨变。现在,嘎玛多吉最大的愿望就是用自己的努力,让母亲度过一个幸福的晚年,而这一切,正在实现中……

## 拄着拐杖闯出创业路

拉萨融媒记者 涂琼

## 为群众提供安全的用气环境 市市场监管局整治城镇燃气

拉萨融媒讯(记者格桑卓玛、满文妍)近日,市市场监管局组织全市市场监管部门开展了入户安装减压阀和泄漏检测监督检查工作,全力杜绝液化气使用过程中燃气泄漏事故的发生,并对餐饮店燃气灶具、减压阀和连接软管等重点产品开展了专项检查。

之前,记者采访时发现,为保障液化气充装安全,我市各液化气站转变工作方式,改由用户到站充装为送气上门、入户安装和泄漏检测工作。另外,液化气站还免费提供安检服务和讲解,确保市民正确使用液化气,避免安全事故的发生。在雪山燃气城东公司,员工们正在忙碌着,他们有的在检查设备管道、有的在充装燃气、有的在搬运煤气罐。“为落实安全生产责任制,我们公司各岗位员工每日对储罐设备及消防器材进行检测、检查并记录在案,同时对员工进行日常培训、应急演练。”雪山燃气城东公司经理赵向鹏说。

同时,市市场监管局开展了专项整治检查,对部分液化气站的液化气钢瓶生产、使用、运输等环节存在的问题进行了现场处理,要求相关企业立即整改。检查中,执法人员首先来到西藏雪成燃气站,重点检查了充装单位气瓶安全管理情况、气瓶充装检查记录制度落实情况及追溯体系建设运行情况。要求气瓶充装单位要深刻汲取宁夏银川爆炸事故教训,严格落实企业主体责任,加强充装前后安全检查,坚决

杜绝违法充装行为;要充分用好充装追溯体系,提升气瓶充装自动化、智能化水平;要加大对气瓶使用安全知识的宣传力度,为市民安全用气提供服务保障。随后,检查人员来到一藏面馆进行安全检查,对气瓶充装单位是否严格落实气瓶充装前后检查制度,是否充装超期未检气瓶、翻新气瓶、无码瓶、非自有气瓶行为进行重点检查。检查经营单位销售的燃气灶具是否有熄火保护装置、有无生产许可证和产品检验合格证、是否标注3C强制性认证标识等情况。要求充装和经营单位严格落实相关法律法规、安全技术规范要求。

市市场监管局特种设备安全监察科副科长尼玛玉珍说:“自11月8日以来,按照市委、市政府统一安排部署,我们在全市开展了瓶装液化气安全专项整治工作,要求各充装单位开展入户安装减压阀和泄漏检测工作,全力杜绝液化气使用过程中燃气泄漏事故的发生。通过此次整治,各充装单位已开展入户、入户安装、泄漏检测2.4万余户次,更换减压阀、连接软管等配件1600余个,为群众提供了安全的用气环境。下一步,我们将继续坚持问题导向,聚焦液化气钢瓶使用安全,以巡查走访的形式,持续加大宣传引导力度,拧紧液化气钢瓶‘安全阀’,从‘源头’上杜绝燃气泄漏事故的发生。并会同相关部门着力解决偏远地区配送入户和背街小巷安全配送问题,着力解决燃气安全最后一公里问题。”

## 本周我市气温波动较大 市民需做好防寒保暖工作

拉萨融媒讯(记者杨璐)18日,记者从市气象台了解到,我市上周降水主要出现在纳木措、米拉山等高山山区,最大降雪量为5.3毫米。周内大风天气频繁,周二、周三及周四我市大部分地区出现7级以上大风,北部和东部高海拔地区阵风达9至10级。周降水总量各国家站无降水,周平均气温与常年同期相比,我市大部偏高1至3摄氏度。预计本周我市降水较弱,气温波动较大。周内部分时段沿雅鲁藏

布江一线有5级左右阵风,高海拔地区有7至8级大风。主要天气过程为,周一至周五:各县(区)晴天间少云;周六至周日:我市大部少云间多云,北部和东部部分高海拔地方有小(阵)雪。市气象台建议,本周我市降水少,天干物燥,需继续加强森林、草原及城市防火工作。我市午后多阵性大风,需加固维护户外悬挂物、温室大棚等设施,市民外出需注意做好防风措施。周内气温波动明显,需做好防寒保暖工作。

彩超和身体质量测评体检两个项目,让广大基层干部、群众在家门口享受到援藏医疗队专家的诊疗服务,提升了基层干部、群众的获得感、幸福感、安全感。“下一步,拉萨市疾病预防控制中心将针对社区居民开展相应义诊活动和健康科普活动,提升居民群众的健康意识。”市疾病预防控制中心健康教育所所长扎西尼玛说。

## “拉萨服饰周”走秀集训如火如荼进行中

拉萨融媒讯(记者次仁卓嘎)再过几天(12月24日),“以服饰文脉 讲西藏故事”为主题的“拉萨服饰周”将在布达拉宫广场举行,届时100名模特将展示藏族服饰。昨日,记者探访了正在进行集中训练的演职人员。

在位于城关万达广场一楼的巾帼美育实践基地,参加开幕式走秀的100名模特正在进行紧张走位练习,每一位模特都非常认真严肃。记者在现场了解到,参加走秀的模

特基本上为老龄模特,今年73岁的退休人员昌觉便是其中之一。她告诉记者,因为传统的藏族服饰承载着先辈们对艺术和美的追求,更能够传达出藏族历史悠久的传统文化,此次服饰周得到大批热爱传统服饰的老一辈的支持与加入。

“能参加这次活动很高兴,也非常感谢政府提供这样一个展示自我的平台,不仅可以丰富我们老年人的生活,还可以通过走秀传承藏族服饰文化,我感到很欣慰。”昌

觉说。作为活动承办方负责人,市妇联城关万达广场巾帼美育实践基地藏秀品牌创始人、西藏模特行业协会会长葛婕告诉记者,此次“拉萨服饰周”将向大家呈现60余种、上百套已消失或濒临消失的藏装款式,届时将汇聚来自各地的藏族服饰爱好者、设计师、文化机构和旅游者,共同参与这场文化盛宴,让更多的人了解和感受藏族传统服饰文化的魅力,保护传承中华民族传统服饰

文化,助力藏族服饰产业发展。“举办这场活动的初衷是为了保护我们传统的民族服饰文化,穿戴藏装拍照也是目前旅拍打卡的重要旅游体验,希望通过这场活动,能引领藏族服饰产业实现良性发展。”葛婕说。

此次“拉萨服饰周”活动还将于25日至29日,分别在罗布林卡和宗角禄康公园举办分秀场;26日在西藏博物馆举办“藏族服饰守正创新规范发展”专题研讨会;30日下午举办闭幕式。

人民调解与司法调解深度衔接。推广“12368用法请找它”居家连线服务模式,开展“12368用法请找它”主题宣传月活动,常态化提供法律咨询、法律支持、指导调解、普法宣传,用小小电话线,服务群众千万家。持续推进信息化、智慧法院建设,设立“云庭审”工作室,指派专人负责,通过云调解、云执行,打破以往调解执行中的时空界限,让当事人足不出户可表达诉求,化解纠纷。

“100”诉源治理工作模式运行以来,实效明显,与2021年同期相比,案件调撤率由61%上升到77.7%,进入诉讼案件由387件降至160件,群众的安全感、满意度得到进一步提升。习近平总书记指出,法治建设既要抓末端、治已病,更要抓前端、治未病。下一步,尼木县人民法院将持续发力,不断深化“100”诉源治理工作模式,努力实现矛盾纠纷“化于未发、止于未诉”,以高质量发展服务基层治理现代化,践行新时代“枫桥式”人民法院新篇章。(据市委改革办)

## 尼木县人民法院:“100”诉源治理赋能基层社会治理 践行新时代“枫桥式”人民法院新篇章

为深入学习贯彻习近平法治思想,全面贯彻落实区委书记王君正牢固树立大抓基层、大抓基础鲜明导向的要求,认真落实自治区高级人民法院关于推进新时代人民法庭和车载科技流动法庭高质量发展发展的指示,扎实推进拉萨市委“基层治理年”的工作要求,尼木县人民法院奋力实施“强中心”战略、推进“强治理”行动,主动融入党委领导下的基层社会治理体系,以“两庭一队”建设为支点,拓展“两个一站式”诉服中心,在全县推广一体化、多元化、精细化、智能化的“100”诉源治理新模式,以“三个着力”打造更高质量的人民司法,践行新时代“枫桥经验”,赋能辖区基层治理体系和治理能力现代化。

科学研判合理布局,着力树立诉源治理“新品牌”。尼木县人民法院充分发挥能动司法作用,深入全县8个乡镇、33个村(居)实地走访调研,全面掌握全县地域特点、发展状况、产业实际、民俗特色、社情

民意、司法需求,按照一条“交通线”“两个区域圆”合理设立服务点位,形成“100”诉源治理模式。抓牢源头性疏导、非诉调解、综合性治理三个诉源治理发力点,优化法庭布局,增设法官工作站,形成“庭、点、队”互联互通的梯级式基层司法服务网络,实现减庭不减阵,增员又增效,切实发挥最大化职能作用。

厘清诉源,畅通治理路径,亮出治理名片。“100”诉源治理新模式,其中“1”代表国道法庭即吞巴人民法庭,辖区贯穿318国道沿线的吞巴、卡如2个乡镇、5个行政村,管辖国道沿线道路交通、旅游等矛盾纠纷,形成国道安全治理线。前“0”代表产业法庭即尼木人民法庭,辖区环绕103国道沿线尼木、达达、塔荣三个乡镇、20个行政村(居),管理辖区范围内民商事纠纷及全域涉产业类矛盾纠纷,形成产业治理圈。后“0”代表“格桑花”诉讼服务队,辖区以普松乡为中心,辐射帕古、麻江三个乡,8个行政村,突出生

态环境保护,流动式服务辖区范围内各类矛盾纠纷,形成生态保护治理圈。“100”诉源治理工作模式”构成“两庭一队一中心”立体化诉源治理新模式。

“二十四小时”打造“急诊式”诉讼服务中心。聚力诉源治理,建立“疏导+调解”机制,发挥诉源治理导流台第一站作用,切实为群众提供便捷、高效、温馨的诉讼服务。认真研究繁简分流标准、程序和方法,按照“急诊式”操作流程,建立《三次繁简分流工作机制》,有序衔接“两庭一队”,把诉前化解与繁简分流服务相结合,创新推出24小时诉讼服务值班制度,做到快慢分道、全程护航。

依托“总对总”诉调对接平台,加强与工商联、人社局、总工会等9个单位诉调对接,整合诉前调解力量,推动线上线下运转,持续扩大“朋友圈”,将全县17家职能部门和8个乡镇(镇)列入多元解纷成员单位,设立诉前化解工作室,协调县司法局指派两名常驻调解员入驻,推进

人民调解与司法调解深度衔接。

推广“12368用法请找它”居家连线服务模式,开展“12368用法请找它”主题宣传月活动,常态化提供法律咨询、法律支持、指导调解、普法宣传,用小小电话线,服务群众千万家。持续推进信息化、智慧法院建设,设立“云庭审”工作室,指派专人负责,通过云调解、云执行,打破以往调解执行中的时空界限,让当事人足不出户可表达诉求,化解纠纷。

“100”诉源治理工作模式运行以来,实效明显,与2021年同期相比,案件调撤率由61%上升到77.7%,进入诉讼案件由387件降至160件,群众的安全感、满意度得到进一步提升。习近平总书记指出,法治建设既要抓末端、治已病,更要抓前端、治未病。下一步,尼木县人民法院将持续发力,不断深化“100”诉源治理工作模式,努力实现矛盾纠纷“化于未发、止于未诉”,以高质量发展服务基层治理现代化,践行新时代“枫桥式”人民法院新篇章。(据市委改革办)

## 首都医科大学附属潞河医院专家援藏义诊活动举行



体适能健康体检义诊活动。

义诊活动中,援藏医疗队专家认真为参检者检查身体,做超声心电图、测量血压等;并以通俗易懂的语言向参检者普及健康保健知识、合理用药知识,引导参检者树立健康防护意识,培养健康生活习惯。现场援藏医疗队专家有条不紊地开展诊疗工作,得到参检者一致好评。“我们首都医科大学附属潞河医

院此次义诊,主要是开展心血管病的筛查以及体适能的检测,做到早发现,早诊治。作为援藏医生,希望为人民群众的健康保驾护航。”首都医科大学附属潞河医院超声科医生张允佳说。

此次义诊活动由城关区人民政府对口援藏首都医科大学附属潞河医院心内科专家团队,针对高原易发的心血管疾病,组织制定了心脏

彩超和身体质量测评体检两个项目,让广大基层干部、群众在家门口享受到援藏医疗队专家的诊疗服务,提升了基层干部、群众的获得感、幸福感、安全感。

“下一步,拉萨市疾病预防控制中心将针对社区居民开展相应义诊活动和健康科普活动,提升居民群众的健康意识。”市疾病预防控制中心健康教育所所长扎西尼玛说。

拉萨融媒讯(记者吴敏)近日,拉萨市疾病预防控制中心联合城关区多部门为基层干部、群众在慈觉林街道办事处开展了心血管病和高原