

拉萨日报

ཀྲུང་གི་འཕེལ་རྒྱུ་ལྷན་འགོ་བཙུག་པོ་

2023年12月6日 星期三 农历癸卯年十月廿四 今日8版

LASA DAILY 第2269期 www.lasariobao.com

努力创造令世界刮目相看的新奇迹 ——习近平总书记赴上海考察并主持召开 深入推进长三角一体化发展座谈会纪实

人民日报记者 杜尚泽 刘士安 新华社记者 张晓松 朱基权

万里长江如同一条巨龙飞向浩瀚大海，上海恰似高昂的龙头，以腾空之势不可阻挡地奋勇向前。这是上海地理位置的形象描绘，也是其

经济地位的生动写照。

11月末12月初，习近平总书记来到上海考察。这次来，他心里装着深入推进长三角一体化发展，这

事关中国发展全局的大战略；装着加快建设“五个中心”，这项党中央赋予上海的重要使命；牵挂着人民追求更加美好生活的重大事情。（下转第三版）

拉日高速公路工程主体全线贯通

拉萨融媒讯(记者大索朗曲珍)12月5日，G4218雅叶高速公路拉萨至日喀则机场段新建工程(以下简称拉日高速公路)普巴隧道左洞贯通，标志着拉日高速公路工程主体全线贯通，为该工程明年6月底建成通车奠定了坚实基础。

拉日高速公路工程全线共有隧道22座、桥梁122座，桥隧比51%，目前正在建设的二期工程桥隧比高达72%，共有9座连续刚构桥梁。建设者们克服高寒缺氧环境和在悬崖峭壁上修建桥梁的重重困难，精心组织、细化方案、优化工艺，全过程各环节全人员加强质量管理，确保了全线桥梁建设有序推进。

“全线最后贯通的普巴隧道左洞长3795米、右洞长3715米，最大埋深448米，是拉日高速二期工程15座隧道中的特长隧道之一。自2020年6月份进场施工以来，历时3年多时间，实现了双线顺利贯通。下一步，将继续加大对下道、仰拱、二衬、路面、电缆沟等施工，加大对项目的安全管控力度，确保2024年2月底隧道里面剩余工程全部完工。”雅叶高速拉日段公路项目工程施工九标项目经理薛晓卫说。

拉日高速公路二期工程最长的隧道是帕当山隧道，左线全长4587米、右线全长4568米，建设中曾面临长度约200米、最小埋深50米的断层破碎带，建设者采用地质雷达、电磁瞬变及超前探孔相互印证的方法



拉日高速公路工程主体全线贯通。图为普巴隧道出口。

拉萨融媒记者 大索朗曲珍摄

式掌握掌子面前方地质围岩情况，合理安排爆破、加强支护变形监控等，确保施工顺利推进。

据拉日高速公路建设指挥部指挥长次朗介绍，工程开工以来，西藏自治区交通运输厅、自治区重点公路建设项目管理中心全力推进施工标准化、规范化，工程指挥部以确保工程质量、安全、环保为前提稳步推进

工程进度，严格要求各参建单位实施全面质量管理，从原材料进场即开始狠抓质量管理，实施纵向到底、横向到边的全过程闭环施工管理，有力保障了拉日高速公路在明年6月底如期建成通车。

拉日高速公路总里程166.98公里，双向四车道，设计时速为每小时100公里，是西藏面向南亚开放的重

要通道的一部分，也是“一带一路”倡议中面向尼泊尔等周边国家的交通纽带，是西藏自治区“十三五”公路交通规划的重点项目之一，项目建成后，将进一步优化区域路网结构，提高道路运输能力和行车安全性，完善国家综合运输通道，为实现“一圈两翼”城镇建设、完善以拉萨为核心的3小时经济圈作出积极贡献。

市政协十二届常务委员会召开第九次会议 尼玛讲话

拉萨融媒讯(记者拉姆次仁)12月4日，市政协十二届常务委员会召开第九次会议。

市政协主席尼玛出席并讲话。会议传达学习了《纪念毛泽东同志批示学习推广“枫桥经验”60周年暨习近平总书记指示坚持发展“枫桥经验”20周年大会精神》，自治区党委常委会(扩大)会议精神等。

会议审议通过了《政协拉萨市委员会委派民主监督员工作办法(草案)》；《政协拉萨市委员会反映社情

民意信息工作办法(草案)》；《政协拉萨市委员会委员履职考核办法(草案)》；免去张强副秘书长职务，增补政协第十二届拉萨市委员会副秘书长建议名单，听取增免政协第十二届拉萨市委员会副秘书长情况说明；政协第十二届拉萨市委员会常务委员会关于免去委员资格建议名单。

尼玛强调，当前，市委、市政府正开展的城乡环境综合大整治行动，是政协现阶段开展履职工作的重中之重。政协常委作为委员中的

“关键少数”，要切实提高政治站位，凝聚思想行动共识，围绕城乡环境综合大整治“八大行动”，积极发挥带头作用，引导全市广大政协委员积极投身此项工作，切实把思想和行动统一到市委的决策部署上来，担负起“落实下去、凝聚起来”的政治责任，为推进城乡环境综合大整治行动汇聚政协力量。要围绕中心工作，展现政协担当作为，引导群众积极参与到城乡环境综合大整治行动上来，不断扩大履职活动参与度。要发挥委员联系界别群众作

用，把群众的“问题清单”变成“履职清单”，助力解决好群众急难愁盼问题。全市政协组织和广大政协委员要不断加强政协自身建设，提升履职能力水平，经常到攻坚一线、厂房车间和田间地头开展调研，为推动解决人民群众最关心最直接最现实的利益问题献计出力。

市政协副主席亚古，党组成员、副主席岳国红、达娃及秘书长邹玉明参加会议。

截至目前，政协第十二届拉萨市委员会实有委员240名。

全国首座“零海拔民居”在我市正式投入使用

拉萨融媒讯(记者小拉姆次仁)近日，全国首座“零海拔民居”在拉萨正式投入使用。这是继“零海拔屋”酒店后，又一个助力拉萨宜居环境建设的建筑产品。

“零海拔民居”是中建三局集团经过近两年技术攻关与示范应用，在“零海拔屋”基础上自主研发的家庭式、定制化、符合当地居民需求的永久增压建筑产品。记者在曲水县静苑农场看到，坐落在该农场南面

的“零海拔民居”，从外观上跟平常的混凝土结构建筑没什么两样。在相关人员的带领下，记者走进这间房子的第一关“过渡舱”。“过渡舱”是通过建筑增压的方式，最快3分钟将你的身体感觉从拉萨的高海拔拉回到海拔1800米左右，当“过渡舱”与建筑内压力差达到0时，就可以到达建筑内部。

走出“过渡舱”，房间规模是三室一厅结构，建筑面积约170平方

米，里面设有住宿、会客、餐厨、茶饮、休闲等功能区，一次性可容纳约10人休闲娱乐。该建筑通过研发高内外压差下的环境控制系统、卫浴给排水系统、应急逃生系统，具备进藏人群长期居住条件。

“我们开展一系列临床试验表明，在增压建筑内居住对比室外居住，人体血氧、心率、肺通气、睡眠周期、内分泌、劳动能力均得到了有益调节，高原病评分数据明显改善，能

够消除高原缺氧这一高原病根本病理机制，对急进高原与久居高原人员均可起到健康促进作用。”中建三局集团张杰说。

中建三局集团蒋飞说：“通过持续不断地科研攻关、示范应用、技术积累以及持续开展的生理健康研究，目前‘零海拔民居’已具备大面积推广应用的基础条件。下一步，将持续推动高原建筑空间环境品质提升，满足高原人民对美好生活的向往。”

我市为16.2万户燃气用户免费安装燃气自闭阀和报警器

拉萨融媒讯(记者杨璐)日前，记者从市暖心公司了解到，按照燃气管道更新改造要求，自2023年10月10日起，我市对市区1000多个小区16.2万户燃气用户，免费入户安装燃气自闭阀和燃气报警器，目前该惠民工作由四川佳成建设有限公司实施，正稳步推进中。

前期，四川佳成建设有限公司安装人员通过与我市各小区物业对接沟通，在小区群发布信息、上门通知等方式进行全方位宣传，全力确保未安装燃气自闭阀和燃气报警器的用户，应装尽装。

据了解，自闭阀具有欠压、超压、失压时自动关闭，手动复位的功

能，在停气、供气异常、胶管脱落等情况发生时，自动关闭，防止燃气泄漏，能够有效避免因燃气泄漏而产生的燃气燃爆事故。燃气报警装置可以在出现燃气泄漏时起到报警作用，可有效消除此类安全隐患。截至目前，我市已为200余个小区22000多户燃气用户免费安装了燃

气自闭阀和燃气报警器，得到居民一致认可点赞。四川佳成建设有限公司工程部现场管理负责人陈文韬说：“我们每天分成10个大组同时进入30个小区进行安装。在此提醒广大市民群众，安装燃气自闭阀和燃气报警器是为了保障市民群众的用气安全，希望用户积极配合。”

学思想 强党性 重实践 建新功

青年干部： 在主题教育中学思践悟

拉萨融媒记者 次仁卓嘎

青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望。自第二批主题教育开展以来，我市各部门各县(区)紧扣主题教育各项工作部署，引导广大青年干部通过丰富多样的方式方法，学思想、强党性、重实践、建新功，以思想之光照亮青春之路，在推动我市各行各业高质量发展和现代化建设中贡献青春力量。

一大早，走进公德林街道雪社区的便民服务站，身穿红色志愿服的公德林街道雪社区居民委员会团支部宣传委员且增多吉与同事们就已经开始了一天的接待工作。且增多吉始终面带微笑、耐心倾听，并竭尽所能帮助群众解决各种疑难问题。作为社区居委会安保主任，除了接待任务，日常社区的维稳、安全生产检查等工作也能见到他的身影。

且增多吉深知，理论清醒，方能政治坚定、行动坚决。因此除了参加社区居委会每周固定的主题教育专题学习会，且增多吉在空闲时利用社区图书阅览室进行自主理论学习，将主动自学、集体研学、领读深学、交流互学紧密结合起来，从而增强党性观念、坚定理想信念。

“在未来工作中，我将在常学常新中筑牢信仰之基，在真学细学中补足精神之钙，在学深悟透中把稳思想之舵，自觉做习近平新时代中国特色社会主义思想的坚定信仰者和忠实实践者，深刻领悟‘两个确立’的决定性意义，坚决走好践行‘两个维护’的第一方阵。”且增多吉说。

心中有信仰，脚下有力量。为帮助达孜区幸福社区和德吉新村两个搬迁点中小学生学习能力、解决中小学生学习课业无人辅导，减轻家长周末看管压力，近日，共青团达孜区委员会组织开展第12期“孜始至终”周末课堂，辖区内70余名中小学生学习参加。在课堂上，辅导老师们耐心细致地为学生讲解疑难问题，同时，对已学和新课的词语进行听、读、写等跟进指导。通过开设“孜始至终”周末课堂，既保障了学生们能够按时完成周末作业，又减轻了学生家长辅导功课的负担。

达孜区德庆镇幸福社区党总支书记巴桑欧珠告诉记者：“现在每到周末放假，志愿者们从上午9点半上课到中午12点，再从下午3点半上到6点。周末课堂持续至今，群众希望继续开展下去。”

“孜始至终”周末课堂项目于2023年4月7日启动，目前已开展11次，参与辅导人数达150余人次，受益学生300余人次。该志愿服务活动是共青团达孜区委员会紧紧围绕“学思想、强党性、重实践、建新功”总要求打造的品牌志愿服务活动，有力引导广大团员和青年在服务群众、推动发展中加强锻炼、建新功。

“通过主题教育，建立起系统性、规范性、科学性的自我学习体系，不断激励增强其他年轻干部的历史责任感和使命感，在强国建设、民族复兴伟业中挺膺担当。”共青团拉萨市达孜区委员会副书记周玄说。

走进拉萨市行政审批和便民服务中心三级政务大厅，前来办理业务的群众络绎不绝，整个大厅虽然繁忙，但是秩序井然。作为我市青年职工较多的单位，市行政审批和便民服务中心目前拥有160余名在职青年干部职工。自第二批主题教育开展以来，市行政审批和便民服务中心带领大厅青年干部职工在政务服务战线上，勇于担当，甘于奉献，始终聚焦问题导向，紧盯审批服务主责主业，改革创新工作举措，增强服务意识，提高办事效率，着力提升审批服务效能，切实把主题教育成果转化为推动高质量发展的新作为，不断提升人民群众的获得感、满意度。（下转第三版）

我市启动高中办学质量评估工作

拉萨融媒讯(记者齐永昌)为促进我市普通高中教育内涵发展和质量提升，激励和引导普通高中全面贯彻党的教育方针，全面提升教育教学质量和办学水平，12月4日，我市在全区率先启动市级高中办学质量评估工作。

此次我市高中办学质量评估专家组开展评估，是对我市办学成果的检验，也是对我市教育工作的一次全面指导。高中办学质量评估工作启动会上，评估专家组负责人、市教育局副局长向宗就评估工作安排进行了说明并表示，专家组将严格按照《拉萨市普通高中办学质量评价方案(试行)》，认真完成这次评估任务。市教育局基础教育科副科长李月介绍，结合我市普通高中新课程、新教材、国家级

示范区(校)创建工作实际，市教育局建立健全普通高中办学绩效评价长效机制，印发评估方案，围绕办学方向、教师发展、学生发展等7个方面展开评价。

“此次评估为期6天，覆盖6所市直高中，通过听取汇报、实地检查、问卷访谈等方式对学校进行全面评估，促进学校内涵发展和质量提升，努力办好人民满意的高中教育。”李月说。

普通高中评估标准对我市高中学校的建设与发展提出了更高、更全、更严的要求，旨在以评促建、以评促发展、以评促提升，真正发挥“为党育人、为国育才”的学校职能。评估专家组成员、市第三高级中学副校长长达娃次珍说：“通过评估，我们可以以评促教、以评促改，不断去梳理、总结各自学校办学特色，为拉萨的教育事业发展添砖加瓦。”

我市出台机动车 停车场最新收费标准

(第二版)