

我市公安机关第三届“最美人民警察”评选活动启动

拉萨融媒讯(记者杨璐)11月30日,由市公安局、市委统战部联合主办的拉萨市公安机关第三届“最美人民警察”评选活动全面启动,在活动新闻发布会上,相关发言人就活动相关情况进行发言并回答记者提问。

拉萨市公安机关“最美人民警察”评选活动于2014年开始每四年开展一次。自“最美人民警察”评选活动开展以来,拉萨市全体公安民警以“最美人民警察”标准作为个人职业追求。工作中,全体民警团结奋斗、拼搏进取,为维护国家和社会稳定,守护人民幸

福安宁作出了突出贡献,涌现出了一大批先进典型。

此次第三届“最美人民警察”评选活动,评选对象上在在编民警的基础上,增设了公安(辅)警及公安家属。将推选30名“最美人民警察”候选,15名“最美辅警”候选,15名“最美警属”候选,并最终评选10名“最美人民警察”荣记个人三等功1次、5名“最美辅警”给予“优秀警务辅助人员”称号、5名“最美警属”颁发奖杯及荣誉证书。在评选程序上,将通过启动发布、推荐申报、初步评审、最终评审、表彰奖励以及巡回宣讲六个阶段组织实施。

在推介环节上,此次评选活动,结合新时代对公安机关提出的新要求,突出党建引领原则;坚持大抓基层、夯实基础、公平公正原则;坚持民主评议、群众公认、优中选优原则,通过组织推荐、实地寻找和群众推荐三种方式进行(即由全市各级公安机关以基层党支部为单位层层向上一级党组织推荐和宣传部门实地挖掘典型事迹,推荐“最美人民警察”人选,同时各媒体平台设立专栏,畅通群众参与渠道)。对评选过程和评委、参选个人凡发现有违规违纪行为,一经调查属实的,将实行一票否决制,取消参选资格,并给予

相应处理,确保选出一批群众高度认可,经得起组织考验和实践检验的“最美人民警察”。

在评选结束后,将通过媒体进行公示,并邀请新闻媒体记者深入一线挖掘、采集候选人的感人故事,进行全方位宣传、推介。为进一步扩大评选活动的影响,还将举办拉萨市公安机关第三届“最美人民警察”颁奖晚会,组织开展“最美人民警察”巡回宣讲等活动,通过先进事迹宣讲,营造学习先进、争创先进、赶超先进的良好氛围,不断锻造人民满意的公安队伍。



市公安局交警支队秩序管理大队: 出行效率明显提高

拉萨融媒讯(记者刘梦婕)自拉萨市城乡环境综合整治活动开展以来,市公安局交警支队秩序管理大队结合交通流量、车道分布等情况,对市区部分路口进行配时优化,提高道路整体通行能力。

连日,市公安局交警支队秩序管理大队根据城市道路现状、交通流量流向等各种因素综合分析后,对江苏东路与江苏路路口、江苏路与林聚路路口等90余处路口进行交通信号灯配时优化。记者了解到,优化之后,路口通行车辆基本无二次排队,行人能按最低通行时间过街,路口信号空放现象有所减少。

市公安局交警支队秩序管理大队三级警长扎西央宗说:“针对交通流量较大的主干道,绿灯放行时长相对较长,而在交通流量较少的支路上,绿灯放行时长相对缩短。我们还会根据斑马线和人行横道的使用情况来决定信号灯的时长。在保障车辆畅通的情况下,给行人足够的过街时间。为了提高通行效率,我们还会根据路口情况对路口车道指示标线进行施划,合理地分配车道。”

记者了解到,信号灯配时并非一成不变,市公安局交警支队秩序管理大队会根据市民出行时间、车流量、实际交通量及早晚、平峰、晚峰等因素及时调整形成配时方案,再根据运行效果进行相应的调整。截至目前,拉萨市公安局交警支队秩序管理大队已对我市各路口配时方案进行了三次优化调整。

“第一次优化为调整信号相位,确定放行方式。第二次优化为调整方案执行时段,提前夜间执行时段,并推迟早高峰执行时段,同时适当减少周期。第三次优化为微调放行时长,避免空放及溢出等情况出现。”扎西央宗说,“下一步,我们将根据全市城乡环境综合整治行动安排,充分听取群众对交通出行的意见建议,结合旅游淡旺季和群众冬季出行特点,不断对交通信号灯运行情况进行观测,并实时进行优化调整,来适应不断变化的交通流。”

“倡导全民阅读 建设‘书香拉萨’”系列阅读活动——“隔代育儿”讲座举行



拉萨融媒讯(记者刘梦婕)11月30日,由市委宣传部(市新闻出版局)主办,诺诺儿童书店承办的“倡导全民阅读 建设‘书香拉萨’”系列阅读活动——“隔代育儿”讲座在城关区老年人日间照料中心举行。

此次讲座通过读绘本、讲知识、分享心得等环节,引导老年人如何正确、科学地教育引导、陪伴孩子成长,有效解答了“隔代家庭教育”存在的问题和困惑。

诺诺儿童书店创始人扎次说:“现在老年人帮忙带孩子已经成为普遍现象,老年人在孩子的养育当中其实也可以做很大的贡献,如果老年人能够给孩子读绘本,帮助孩子养成好的阅读习惯,对于孩子的一生会有很大的帮助。”

活动现场,大家认真地做笔记,

聚精会神听讲,也结合自身实际分享心得。大家纷纷表示,回家后,自己也要以身作则,多读书,培养孩子爱读书的好习惯。

扎次说:“我平时就很喜欢看书,所以我的孙女也慢慢养成了读书的好习惯,她也会讲很多故事给我们听。所以,我觉得教育孩子,家长首先应该以身作则,也希望更多的老年人用正确的方法教育和引导自己的孙子孙女,帮助他们成长成才,做一个对社会有贡献的人。”市民格桑拉姆说。

记者了解到,诺诺儿童书店结

合拉萨市建设“书香拉萨”的要求,长期开展亲子读书会活动,让小朋友们对阅读产生兴趣,建立阅读习惯。同时,通过孩子带动家庭,培养社会整体的书香氛围,为促进全民阅读工作发挥作用。

“我们每个星期六都开展‘亲子阅读’活动,给拉萨各个地方的小孩子讲故事、做手工,而且这个阅读活动已经持续了三、四年。除此之外,我们也给家庭提供阅读指导,帮助家长挑选一些适合小孩子的读物。”扎次说。

市市场监督管理局开展“生鲜灯”专项检查

拉萨融媒讯(记者格桑卓玛)11月30日上午,市市场监督管理局联合自治区、城关区市场监督管理局开展“生鲜灯”专项检查。

执法人员来到城关万达永辉超市,检查发现生鲜肉销售区域顶部和冷藏柜的灯具均已更换为日光型照明灯具。

“在市市场监管局的指导下,拉萨三家永辉超市生鲜区域的灯已经全部更换完毕,给顾客提供了安全放心的购物环境。”城关万达永辉超市店长潘荣国说。

正在采购的市民扎西顿珠说:“使用白炽灯后,消费者能够更加真实地看到食材的本色,更加明智地做出购买选择,肉质不新鲜、果蔬品相好不好,很容易就能分辨了。”

对于检查中发现问题,执法人员已责令整改,要求销售生鲜食用农产品时,不得使用“生鲜灯”,违规使用“生鲜灯”且拒不改正的生鲜食用农产品经营者,将处5000元至3万元的罚款。消费者若发现相关违法违规行,可拨打12345、12315投诉电话举报。

市市场监督管理局食品经营科科长黄佳琪说:“我们已在全市农贸市场、大型超市加大宣传力度,要求市场开办方和经营主体及早筹划、率先行动,对销售场所照明设施进行自查整改,指导经营者选择显色指数、色温更接近自然光的灯具。下一步,我们将继续加强对‘生鲜灯’改造工作的监督管理,督促经营者落实主体责任。”

国网拉萨供电公司高海拔配网不停电复杂作业圆满结束

拉萨融媒讯(记者杨璐)通讯员李帅)近日,国网拉萨供电公司圆满完成首次高海拔配网不停电复杂作业,实现西藏地区配网不停电复杂作业历史“零”的突破。

此次作业是对110千伏教育城变电站10千伏育党152线路8环3.807杆架空电缆与架空线路连接引线工作。作业现场,2名工作人员在绝缘斗臂车上,严格按照作

业流程要求,有序开展绝缘遮蔽、后主线加装消弧开关和引流线等操作,在经过四个小时实地操作后,现场工作人员顺利完成所有工作。至此,国网拉萨供电公司首次高海拔配网不停电复杂作业圆满结束。

据了解,复杂作业较简单作业,对作业技术要求更高,作业时间更长,且工作人员必须持有复

杂作业证方可工作。通过开展此次作业,扩大了配网不停电作业工作范围,再一次提高电网供电可靠性,有效减少停电次数、时间和范围,避免因重复停电造成的人力、物力浪费,确保更安全、更高质量的保障居民群众的正常生活,提高公司优质服务水平,大幅增加供电量,为企业创造更多的经济效益。

下一步,国网拉萨供电公司将高标准、全心全意为人民服务的根本宗旨转化为坚持不懈的实际行动,始终坚持“能带不停”的原则,真抓实干、以学促干,全力保障电力安全可靠供应,持续开展配网不停电作业,充分保障配电网在业扩接入、隐患消除、应急抢修工作中发挥重要作用,高质量推进主题教育走深走实。

“冬游西藏” 感受西藏博物馆文化魅力

拉萨融媒(记者满文妍)走进一座馆,了解一座城,随着文化体验游的兴起,博物馆逐渐成为游客热门打卡地。今年“冬游西藏”持续时间更长,优惠力度也是很大,吸引了众多区内外游客到我区各个景点打卡留念,感受西藏独特之美。

随着新一轮“冬游西藏”政策的启动,不少区内外游客走进西藏博物馆参观游览。记者在西藏博物馆看到,前来参观的民游客络绎不绝。在各个展厅内,参观者认真观看图片、影像以及文字解说,参与互

动体验,沉浸式感受西藏民族文化的独特魅力。

北京游客李春雨说:“到西藏博物馆参观,馆内各个展厅展现了整个西藏的文化历史、人文、民俗等,感觉非常震撼,以后有机会,我还会来西藏旅游。”

重庆游客张仲滔说:“我是一位摄影爱好者,此次推出的冬季旅游优惠政策,布达拉宫可以免费参观,我们已经预约好明天参观布达拉宫。重庆到西藏的机票才400多元,高反也没那么严重,希望更多的人来西藏旅游。”

重庆游客张仲滔说:“我是一位摄影爱好者,此次推出的冬季旅游优惠政策,布达拉宫可以免费参观,我们已经预约好明天参观布达拉宫。重庆到西藏的机票才400多元,高反也没那么严重,希望更多的人来西藏旅游。”

我区藏式餐饮职工技能大赛闭幕 堆龙德庆区选手严清松等获得一等奖

拉萨融媒讯(记者齐永昌)11月30日,记者从我区藏式餐饮职工技能大赛组委会了解到,经过激烈角逐,大赛最终评选出一等奖3名、二等奖5名、三等奖8名,来自堆龙德庆区的选手严清松和中国人民银行食堂厨师张洪君及益西格且获得此次比赛一等奖。

此次比赛规定第一道菜需用牛肉制作藏式菜品,第二道菜为自选创新藏式菜品。围绕该主题,48名选手分3组进行比赛,大家纷纷展现各自厨艺。评委们通过选手制作菜品的色、香、味等方面来评判。

大赛一等奖选手严清松除了奖杯及证书外,还将获得4000元奖金。“能在此次全区藏式餐饮职工技能大赛中获得一等奖,不仅是对我多年从事厨师行业的一种肯定,更是对我的鞭策和激励。感谢主办方给我们提供的学习和交流厨艺的机会。”严清松说。

自治区烹饪餐饮饭店业协会会长褚立群说:“此次比赛的亮点在于‘职工和创新’二词。大赛不仅为更多职工朋友提供了参赛机会,也为他们提供了更多互相学习技艺的平台。”

林周县江热夏乡驻村工作队临时党支部开展“送健康 暖民心”义诊活动

拉萨融媒(记者大拉姆次仁)近日,林周县江热夏乡驻村工作队临时党支部、联巴村驻村工作队、乡卫生院联合西藏阜康医院在林周县江热夏乡联巴村开展以“送健康 暖民心”为主题的义诊活动。

活动现场,医护人员为每一位前来就诊的村民提供测量血压、B超检查等诊疗服务,耐心细致地为村民健康、用药等方面的问题答疑解惑,引导群众树立“早预防、早发现、早治疗”的疾病防治理念,建议群众合理膳食、均衡营养,适当锻炼、定期体检,养成良好的健康生活习惯。

据统计,此次义诊活动,共免费发放药品48种,总价值3.6万元。此次活动是江热夏乡驻村工作队临时党支部、联巴村驻村工作队、乡卫生院及西藏阜康医院将第二批主题教育成果转化为民办实事的具体表现,是坚持和发展好新时代“枫桥经验”的具体表现,是践行“四下基层”促发展见实效的具体表现。

下一步,林周县江热夏乡联巴村将继续以提高居民的健康素养和生活质量为前提,结合本村实际,找准群众所急所想,聚焦群众看病就医需求,有针对性地开展好医疗服务,着力守护群众健康,不断增强群众的获得感、幸福感、安全感。



图为义诊现场。

拉萨融媒记者 大拉姆次仁摄

一男子欲跳河轻生 民警温情苦劝将其救回

拉萨融媒讯(记者杨璐)因与妻子闹矛盾,丈夫竟一时想不开,动了跳河轻生的念头,所幸民警及时赶到,耐心劝说并将其成功救下,避免了悲剧的发生。

“警察同志,迎亲桥上有一名男子欲跳河轻生,情况危急,请你们及时劝阻。”近日,城关公安分局两岛派出所甲玛林卡社区警务室网格员民警接到群众报警求助。

接警后,两岛派出所立即组织精干警力赶赴现场。民警赶到现场时,发现该名男子坐在迎亲桥栏杆外,情绪十分激动,试图翻越栏杆跳河轻生,十分危险。民警见此情况立即对该名男子实施心理疏导,但

是该男子情绪仍旧低落,无动于衷,且只有一只胳膊吊在迎亲桥栏杆上。危急时刻,两岛派出所民警一个冲刺“飞扑”成功将男子救回,阻止了悲剧的发生。

经了解,该男子因夫妻感情纠纷,一时想不开,产生了轻生的念头。经民警耐心劝导后,该男子情绪逐渐平稳。确认该男子身体无碍后,将其安全送回家中。

警方提醒,生命只有一次,希望大家珍爱生命,不管遇到什么困难挫折,都要积极面对,理智应对,万万不可一时冲动,留下遗憾。如遇到有人落水,也请及时拨打救援电话进行救助。